

## Aulas de diversas modalidades esportivas estão com vagas abertas



PAG. A8

## Semana Municipal de Prevenção à Hipertensão

AÇÕES DO PROJETO **PREV-AVC**  
SEMANA MUNICIPAL DE PREVENÇÃO À HIPERTENSÃO

PAG. A2

## Defesa Animal recebe feira de adoção na quarta-feira (22)



PAG. A5

## Inscrições para a Corte da Festa do Morango são prorrogadas até dia 26



PAG. A6

# Prefeitura de Atibaia realiza e fortalece ações do Projeto Prev-AVC

*Iniciativa em parceria com a USP promove mutirão de atendimentos, capacitações e ações preventivas nas unidades de saúde entre 26 e 30 de abril*

Com foco na prevenção do Acidente Vascular Cerebral (AVC) e no fortalecimento do cuidado às condições crônicas, a Prefeitura de Atibaia dará continuidade às ações do Projeto Prev-AVC, desenvolvido em parceria com a Universidade de São Paulo (USP). A iniciativa é realizada por meio da Secretaria Municipal de Saúde e da Diretoria de Atenção Básica, com atenção especial à hipertensão arterial, dislipidemia (alteração nos níveis de colesterol e triglicérides) e diabetes mellitus.

Como parte das próximas etapas do projeto, será realizada, entre os dias 26 e 30 de abril, a I Semana Municipal de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial, com ações em todas as unidades de saúde do município voltadas à promoção da saúde e ao acompanhamento de pacientes já cadastrados.

## Domingo Livre 26 de abril

No próximo Domingo Livre, no dia 26, será realizada a abertura oficial da Semana Municipal de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial, em alusão à data nacional dedicada à conscientização sobre a doença.

O dia 26 de abril é instituído como o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial, conforme a Lei Federal nº 10.439, de 30 de abril de 2002, que estabelece a data como marco para conscientizar a população sobre a importância da prevenção, do diagnóstico e do controle da hipertensão arterial.

Durante o Domingo Livre, com atividades abertas a todos os públicos, serão realizadas: promoção da atividade física e alimentação saudável; verificação da pressão arterial; orientações



sobre os malefícios do tabagismo e formas de cessação; incentivo à vacinação, com foco em doenças imunopreveníveis; conscientização sobre a utilização correta de medicamentos; e orientações para diminuição do consumo de sal e açúcar.

## Programação – Unidade de Saúde do Tanque

A Unidade de Saúde do Tanque será referência para a implantação do projeto piloto de prevenção do AVC, com intensificação do cuidado aos pacientes hipertensos e diabéticos. O modelo será gradativamente expandido para as demais unidades do município.

As atividades serão realizadas entre os dias 27 e 30 de abril e contarão com a presença da médica neurologista responsável pelo projeto, além de um oftalmologista e da equipe de enfermagem da Universidade de São Paulo. Os profissionais irão colaborar na instalação dos novos equipamentos, como retinógrafo, aparelho de verificação simultânea da pressão arterial e balança de bioimpedância, além de promover a capacitação dos profissionais da rede para a realização de avaliações e exames por meio da nova tecnologia.

Durante o período, serão

realizadas coletas de amostras laboratoriais para identificação de biomarcadores, além de atividades educativas e assistenciais com ênfase na promoção de hábitos saudáveis, incluindo orientações sobre alimentação adequada, prática regular de atividade física, controle e a cessação do tabagismo, incentivo ao autocuidado, verificação de pressão arterial, checagem das medidas corporais, como peso e altura, e orientações sobre o uso correto dos medicamentos prescritos para o tratamento dos pacientes.

Localizada na Rua Nello Bacci, nº 960, no bairro do Tanque, a USF Hélio Bacci funciona das 7h às 19h. Para contato, a unidade disponibiliza os telefones (11) 4416-1337 e (11) 4416-1420, destinados à farmácia, além do e-mail unidadeescolaheliobacci@gmail.com.

## Unidades de Saúde de Atibaia

Em paralelo ao projeto piloto realizado na Unidade de Saúde do Tanque, entre os dias 27 e 30 de abril, todas as unidades de saúde do município realizarão ações de promoção da saúde voltadas ao cadastro e à avaliação de pacientes com Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e Diabetes Mellitus, por meio de um mutirão

para mapeamento e implantação do cuidado aos pacientes.

As atividades também incluem ações educativas e assistenciais com ênfase na promoção de hábitos saudáveis, como orientações sobre alimentação adequada, incentivo à prática regular de atividades físicas, controle e cessação do tabagismo, estímulo ao autocuidado, aferição da pressão arterial, verificação das medidas corporais, como peso e altura, e orientações sobre o uso correto dos medicamentos prescritos para tratamentos.

Posteriormente, os procedimentos e exames complementares previstos pelo projeto serão ampliados progressivamente para as demais unidades básicas de saúde do município.

## Fluxo de atendimento do mutirão

Para organizar as atividades, as unidades realizarão um planejamento prévio, com a identificação e organização dos pacientes por microárea de atendimento. A proposta é atender 25 pacientes por turno, totalizando 50 pacientes por dia, com apoio da equipe assistencial.

O fluxo de atendimento será estruturado por estações, contemplando a assinatura do Termo de Consentimento Livre

e Esclarecido (TCLE), aplicação de questionário sociodemográfico, aferição da pressão arterial, bioimpedância e avaliação do pré-diabetes, avaliação cognitiva, retinografia (exame de fundo de olho), com treinamento para profissionais interessados, e a coleta de material biológico (amostra de sangue).

Todo o material de coleta será custeado pelo projeto, e o transporte das amostras será realizado pelos pesquisadores para análise junto à Faculdade de Medicina da USP.

## Capacitação e apoio especializado à rede de saúde

Como estratégia estruturante, também serão iniciadas ações de matriciamento (práticas colaborativas que visam fortalecer a atenção à saúde), capacitação e discussão de casos clínicos com a rede de Atenção Primária à Saúde. Quinzenalmente, será realizada atividade online com endocrinologista vinculado à USP, voltada a médicos, enfermeiros e farmacêuticos da rede, com foco na condução clínica de pacientes diabéticos.

Mensalmente, será realizada atividade semelhante com o cardiologista responsável pelo projeto, abordando o manejo clínico de pacientes hipertensos e cardiopatas. Essas ações começaram no dia 14 de abril, fortalecendo a educação permanente e ampliando a resolutividade da Atenção Básica no município.

A iniciativa reforça o trabalho da Prefeitura de Atibaia com a qualificação da Atenção Primária à Saúde, ampliando o cuidado preventivo, a identificação precoce de riscos e a redução de complicações associadas às doenças cardiovasculares.

## 7ª Estação Solidária Itinerante chega ao bairro Maracanã no dia 24

*Ação do Fundo Social de Solidariedade leva doações diretamente aos bairros e amplia atendimento a famílias em situação de vulnerabilidade*

O Fundo Social de Solidariedade de Atibaia realiza na sexta-feira, dia 24 de abril, a 7ª edição da Estação Solidária Itinerante, desta vez no Centro Comunitário do Maracanã. A ação acontecerá das 12h às 15h, na Rua João Neto, nº 405, Jardim Maracanã.

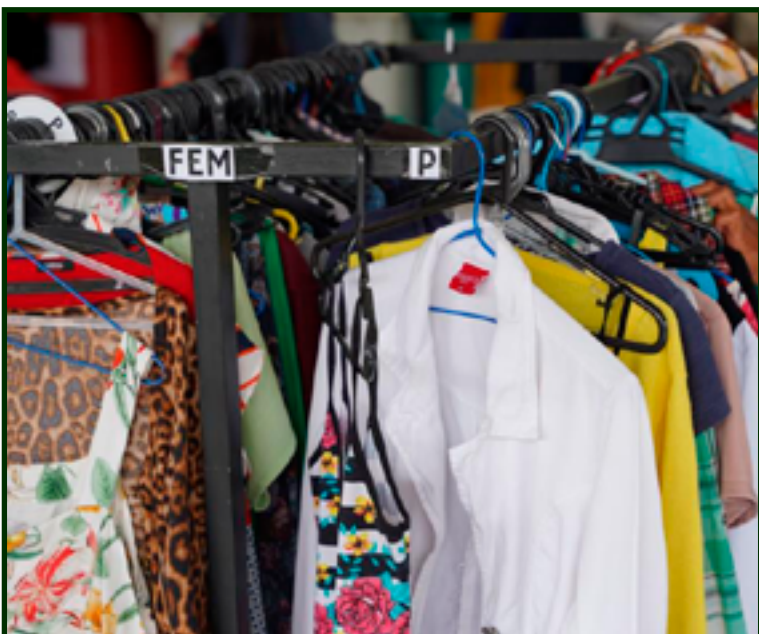
A iniciativa consiste na montagem de uma estação de doações com roupas, calçados, itens para casa e alimentos, organizados como uma “lojinha solidária”, onde os participantes podem escolher gratuitamente os produtos conforme suas necessidades. O projeto tem como objetivo facilitar o acesso de famílias em situação de vulnerabilidade social aos donativos, disponibilizados a partir das doações recebidas pelo Fundo Social.

Para organizar o atendimento e possibilitar que mais famílias sejam contempladas, haverá limite de retirada de itens por pessoa. O atendimento será realizado por ordem de chegada,

mediante apresentação de documento de identificação com nome e CPF, além de comprovante de endereço. As retiradas devem ser feitas presencialmente, não sendo permitido receber itens em nome de terceiros.

### Solidariedade mais perto da população

A Estação Solidária Itinerante fortalece as ações do Fundo Social ao descentralizar os atendimentos e ampliar o acesso da população em situação de vulnerabilidade aos donativos. Integrada às políticas de assistência social do município, a iniciativa é realizada mensalmente em diferentes comunidades e, desde setembro de 2025, tem registrado boa receptividade do público. Até o momento, já foram contemplados os bairros Caetetuba, Jardim Imperial, Boa Vista, Tanque, Portão e Iara, contribuindo para promover mais dignidade às famílias atendidas e aproximar os serviços da população.



# Pra você, um detalhe. Pra ele, um convite.

Acabe com os criadouros do mosquito da dengue, elimine a água parada da sua casa.



### O VERÃO CHEGOU!

Trazendo calor, chuvas e a condição perfeita para o mosquito da dengue se proliferar. Mas você pode mudar isso!

- Vasos de plantas: Coloque areia nos pratos até a borda.
- Bebedouros de pets: Troque a água e lave bem todos os dias.
- Calhas e ralos: Mantenha sempre limpos e desentupidos.
- Entulhos: Guarde pneus e garrafas em locais cobertos.
- Caixas d'água: Mantenha sempre bem vedadas.
- Agentes de Saúde: Permita a entrada e siga as orientações da equipe.

**É um detalhe, uma atenção redobrada e você acaba com o Aedes aegypti.**

# Conecta Atibaia abre inscrições para gestores públicos interessados em inovação e eficiência na gestão

A Prefeitura de Atibaia, em parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Estado de São Paulo, Sebrae, Mitra e a Jucesp (Junta Comercial do Estado de São Paulo), está com inscrições abertas para o Conecta Atibaia, que será realizado no próximo dia 23, às 14h, Atibaia Residence Hotel (Alameda Lucas Nogueira Garcez, nº 4.746). O evento é voltado a gestores públicos de diversas cidades da região e tem como objetivo promover a modernização da gestão municipal, por meio da troca de experiências, simplificação de processos e inovação administrativa. As inscrições podem ser realizadas pelo link: <https://forms.gle/z62zWZuWawoaQe28>.



A iniciativa busca fortalecer a integração entre Estado e municípios, destacando práticas que incentivem a digitalização de serviços, a redução da burocracia e a melhoria do ambiente de negócios. Durante o encontro, Atibaia apresentará um case de sucesso construído em parceria com instituições estaduais e entidades de apoio ao empreendedorismo, servindo como referência para outras

cidades.

Mais do que apresentar as boas práticas desenvolvidas no município, o evento reforça o compromisso do Estado em atuar como parceiro das cidades da região. A proposta é que a Secretaria de Desenvolvimento Econômico compartilhe novos programas e ferramentas que auxiliem as prefeituras a ampliar sua eficiência e produtividade.

## Programação

Um dos destaques desta edição será a presença da diretoria da Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Estado, que estará disponível para atendimentos diretos às equipes das prefeituras participantes, oferecendo suporte técnico e orientações sobre a implementação de ações com impacto na gestão local.

O Conecta Atibaia reafirma a importância de uma visão regionalizada, em que o sucesso de uma cidade contribui para o crescimento sustentável de todo o entorno, com apoio direto das instituições estaduais.

A programação tem início às 14h, com credenciamento, seguido da abertura institucional. Na sequência, será realizado o primeiro painel, sobre liderança e transformação pública, com foco em políticas públicas, inovação e o papel estratégico da tecnologia nos municípios.

Após o intervalo, às 16h05, acontece o segundo painel, dedicado à eficiência, uso de dados e arrecadação. Serão discutidos temas como desburocra-

tização na prática, transformação digital, integração de dados, fortalecimento das cadeias produtivas e os impactos dessas ações no ambiente de negócios e nas receitas públicas.

## Abordagens

O tema do encontro será “Como desburocratização, dados e cadeias produtivas estruturadas ampliam a eficiência e a arrecadação municipal?”. Entre os temas abordados estão:

- Desburocratização na prática: o impacto do Facilita SP nos municípios
- Integração e qualidade de dados como base para decisões e arrecadação
- Transformação digital e automação de processos públicos
- Fortalecimento das cadeias produtivas locais (SP Produz)
- Integração entre município, Estado e entidades para ganho de escala
- Impactos no ambiente de negócios, investimentos e receitas públicas
- Programa Cidades Inteligentes

**O BLOG DA CIDADE**

**Marketing Agência**

MÍDIAS SOCIAIS .  
IDENTIDADE VISUAL .

**PUBLICIDADE**

**11 96202-3302**

A Clínica Jequitibá agora é

**+**

especialidades!

[@clinicajequitibaatibaia](https://www.instagram.com/clinicajequitibaatibaia)

<p><b>Contato</b></p> <p>☎ (11) 4111-2021</p> <p>☎ (11) 976618486</p> <p>✉ <a href="mailto:contato@ambulatoriojequitiba.com.br">contato@ambulatoriojequitiba.com.br</a></p>	<p><b>Localização</b></p> <p>📍 Alameda Prof. Lucas Nogueira Garcez Nº 2571 Jardim Paulista - Atibaia/SP CEP: 12497-000</p>
---	--

## Defesa Animal recebe feira de adoção na quarta-feira (22)

*Evento promove adoção responsável de cães e gatos, com orientação aos adotantes, documentação necessária e benefícios como vacinação, vermifugação e castração gratuita*



Na quarta-feira (22), das 9h às 15h, a Defesa Animal realiza a 8ª Feirinha de Adoção 2026, dedicada à adoção de cães e gatos, em sua sede localizada na Rua João Lozasso, 455 – Jardim Morumbi. Os futuros tutores devem conferir, abaixo, os documentos necessários para efetivar a adoção, além dos benefícios oferecidos pela PEA aos adotantes.

qual se comprometem a cuidar do pet, além de receberem uma cartilha com recomendações sobre os cuidados necessários.

### **Animais com castração gratuita**

Os filhotes que estão disponíveis para adoção já estão vacinados e vermifugados, além de contarem com a castração gratuita garantida pela Prefeitura. Quando o animal atingir a idade adequada para o procedimento cirúrgico (entre 5 e 6 meses), o tutor deve entrar em contato com o Departamento de Defesa Animal e agendar a castração. A cirurgia inclui ainda a implantação de um microchip com os dados de identificação do tutor, assim, caso o animal se perca, será possível identificar o responsável.

### **Adoção, documentação e responsabilidade**

Na feira, os interessados podem conhecer os pets que estão esperando por um lar. Para efetivar a adoção, basta ser maior de 18 anos, passar pelas orientações da equipe técnica e apresentar RG ou CNH e comprovante de endereço atualizado. No caso de interesse na adoção de gatos, é importante levar uma caixa de transporte para garantir a segurança do animal no deslocamento.

Todas as ações são realizadas de forma responsável pela Prefeitura e os adotantes também assinam um termo por meio do

### **Contato**

Caso o munícipe tenha qualquer dúvida, poderá contatar o Departamento de Defesa Animal pelo telefone 4413-3723 ou pelo WhatsApp (11) 94999-0019.



## VACINAÇÃO CONTRA INFLUENZA 2026

Vacina em dia, Atibaia PROTEGIDA

Vacine-se e atualize sua carteirinha!

\*Vacinação para os grupos prioritários



Procure a Unidade de Saúde mais próxima da sua casa e atualize sua vacinação

Confira no site os grupos prioritários:  
<https://www.atibaia.sp.gov.br/>

SECRETARIA DE SAÚDE

PREFEITURA DA ESTÂNCIA DE ATIBAIA

# Abertas inscrições para cursos profissionalizantes em parceria com o SENAI

*Iniciativa no Núcleo Profissionalizante fortalece a empregabilidade e depende da adesão da população para formação de turmas*

A Prefeitura da Estância de Atibaia, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico (SEDEC), está com inscrições abertas para cursos gratuitos de qualificação profissional em parceria com o SENAI, nas áreas de gastronomia, indústria e construção civil. Entre as opções estão formações como fabricação de geleias e doces, inspetor de qualidade, auxiliar de produção e técnicas de alvenaria, com turmas em diferentes períodos e locais.

O objetivo é ampliar as oportunidades de qualificação profissional no município. As inscrições devem ser feitas presencialmente na sede do Núcleo Profissionalizante (localizada na Rua Marcílio Ambrósio de Carvalho, no Jardim Roseli), de 2ª a 6ª feira, das 9h às 16h. Mais informações pelo telefone (11) 4411-6830.

## Fortalecimento da formação profissional

A iniciativa integra um amplo trabalho de fortalecimento da formação profissional na cidade e busca atender tanto a população quanto às demandas

das empresas locais e regionais.

Os cursos foram definidos com base nas necessidades do mercado de trabalho, para aumentar as chances de emprego dos participantes. Além disso, está prevista a chegada do Programa de Aprendizagem do SENAI em Atibaia, que também deve atender cidades da região e ampliar as oportunidades de qualificação.

Outro avanço importante é que o município está em fase final de formalização de contrato com o SENAC, o que permitirá a ampliação da oferta de cursos nos próximos meses, diversificando ainda mais as áreas de qualificação disponíveis à população.

A ação ganha ainda mais relevância após a integração do Núcleo Profissionalizante à Secretaria de Desenvolvimento Econômico, oficializada em janeiro de 2026. A medida consolidou uma estratégia de governo voltada à geração de emprego, desenvolvimento econômico e qualificação da mão de obra, conectando diretamente a formação profissional às necessidades do mercado.



## Cursos disponíveis

### Gastronomia – Núcleo Sede

- Fabricação de Geleias e Doces de Frutas

22/04 a 30/04 | 24h | 16 vagas  
Turma 1: 08h às 12h (3ª a 6ª)  
Turma 2: 13h às 17h (3ª a 6ª)

- Petit Four Salgados
- 20/05 a 29/05 | 20h | 16 vagas  
14h às 17h (3ª a 6ª)

### Indústria

- Inspetor de Qualidade – Núcleo Sede

05/05 a 17/11 | 160h | 16 vagas  
13h30 às 16h30 (3ª e 5ª)

- Auxiliar de Produção – Núcleo Alvinópolis

07/05 a 27/11 | 160h | 16 vagas  
18h30 às 21h30 (5ª e 6ª)

- Inspetor de Qualidade – Núcleo Alvinópolis

12/05 a 24/11 | 160h | 16 vagas  
18h30 às 21h30 (3ª e 5ª)

### Construção Civil – Núcleo Alvinópolis

- Técnicas para Elevação de Alvenaria com Função Estrutural

05/05 a 13/08 | 80h | 16 vagas

14h às 17h (3ª e 5ª)

- Técnicas para Elevação de Alvenaria com Função Estrutural

06/05 a 14/08 | 80h | 16 vagas  
14h às 17h (4ª e 6ª)

- Técnicas para Elevação de Alvenaria com Função Estrutural

05/05 a 14/08 | 80h | 16 vagas  
18h30 às 21h30 (3ª e 6ª)

## Programa de Aprendizagem

Para o segundo semestre, estão previstos cursos do Programa de Aprendizagem, com temas ainda a serem definidos. As turmas terão carga horária de 800 horas e oferecerão formação técnico-profissional com atividades teóricas e práticas. Em breve, mais informações.

# Inscrições para a Corte da Festa do Morango são prorrogadas até dia 26

*Prazo foi estendido e candidatas de Atibaia e Jarinu têm até as 23h59 para se inscrever no concurso*

As inscrições para o concurso que elegerá a Rainha e as Princesas da 42ª Festa do Morango de Atibaia e Jarinu, que prevê premiação às vencedoras, foram novamente prorrogadas e agora seguem até o dia 26, às 23h59. Mulheres brasileiras, entre 18 e 28 anos e moradoras de Atibaia ou Jarinu, podem participar (com exceção se tiverem sido rainhas em edições anteriores). O processo é organizado pela Secretaria de Cultura de Atibaia.

As interessadas podem se inscrever exclusivamente por e-mail (eleicaocortedomorango@gmail.com), enviando a documentação prevista em edital: ficha de inscrição, documentos pessoais, comprovante de residência, fotos e vídeo de apresen-

tação. O edital também está disponível na aba Cultura Atibaia no site da Prefeitura: [https://www.prefeituradeatibaia.com.br/imprensa/pdf/2026/2948\\_0633084d9fc8357bbe629fcd141784f6.pdf](https://www.prefeituradeatibaia.com.br/imprensa/pdf/2026/2948_0633084d9fc8357bbe629fcd141784f6.pdf)

A corte eleita participará da Festa do Morango nos dias 27 e 28 de junho; 4 e 5, 11 e 12, e 18 e 19 de julho, na Estrada Municipal do Campo dos Aleixos, além de ações regionais. O mandato terá duração de um ano, com participação em eventos institucionais.

## Etapas e critérios do concurso

Caso o número de inscritas ultrapasse 30 candidatas, será realizada uma pré-seleção com base nas fotos e no vídeo envia-

dos. No dia 03/05, das 9h às 12h, haverá ensaio e workshop obrigatórios para todas as participantes. As candidatas habilitadas participarão do concurso no mesmo dia, a partir das 14h, no auditório da Biblioteca Municipal Cláudio dos Santos Matos, na Praça da Amada. Serão avaliados critérios como simpatia, apresentação pessoal, desenvoltura na passarela e comunicação.

Os resultados serão publicados na Imprensa Oficial de Atibaia. Mais informações estão disponíveis na edição de 21 de março de 2026, nº 2.948.

A realização é da Associação dos Produtores de Morangos e Hortifruti de Atibaia, Jarinu e Região, com apoio das prefeituras de Atibaia e Jarinu.

**MATRÍCULAS ABERTAS 2026**

Colégio Populus

#maisleiznopopulus

**Ws Assessoria Contábil**

ASSESSORIA ESPECIALIZADA CONTÁBIL, FINANCEIRA E TRIBUTÁRIA

(11) 4412-2743 / (11) 9.9251-8883

financeiro2@jwsassessoria.com.br

JWSassessoriacontabil

# Atibaia conquista 21 medalhas no Circuito Sudeste de Atletismo para Atletas com Deficiência

*Atletas da APA representaram o município no último domingo na cidade de Mococa*

No último domingo, 12 de abril, atletas da Associação Paradesportista de Atibaia (APA) participaram do Circuito Sudeste de Atletismo para Atletas com Deficiência, realizado na cidade de Mococa. Ao todo, eles conquistaram 21 medalhas de ouro, prata e bronze.

A delegação de Atibaia contou com a participação de alunos com deficiência intelectual, baixa visão e Síndrome de

Down. O resultado nessa competição demonstra a superação, a garra e o exemplo de dedicação ao esporte de cada atleta.

Com mais de 15 anos de atuação na cidade, a Associação Paradesportista de Atibaia (APA) oferece treinos em modalidades como Atletismo e Paracanoagem, que ocorrem em uma parceria com a Prefeitura da Estância de Atibaia, por meio da Secretaria de Esportes, Lazer e Cidadania.

**GARANTA A SUA SEGURANÇA**  
**FAÇA A REVISÃO DO SEU CARRO AQUI NA ALMEIDA PNEUS**

**ALMEIDA PNEUS**  
BORRACHARIA, VULCANIZAÇÃO & MECÂNICA

Desde 1988

Alameda Lucas Nogueira Garcez, 2290  
(em frente ao Pão de Açúcar) 1199478-8939

**Jornal da Cidade**  
**Expediente**

A distribuição é realizada em Atibaia, Bom Jesus dos Perdões, Piracaia e Nazaré Paulista. O Jornal da Cidade é vendido nas bancas.

Diretor, editor e jornalista responsável: Danilo Manha - Mtb 32.319

Formato: Tabloide  
Tiragem: 8 mil exemplares  
Endereço: Rua: Rio Preto, 999 - Jd Paulista - Atibaia.

O Jornal da Cidade é uma publicação da TVM Produções LTDA. ME.  
CNPJ: 09.291.127/0001-81

Contatos: 4411-7001 - 99688-5644 / www.jcatibaia.com.br  
jc@jcatibaia.com.br / redacaojcatibaia@gmail.com



**Está chegando!**

Solidariedade e esperança para quem está enfrentando momentos de dificuldade.



**24/04 DAS 12H ÀS 15H**



**CENTRO COMUNITÁRIO DO MARACANÃ  
RUA JOÃO NETO, Nº 405  
JARDIM MARACANÃ**

Um espaço pensado para que cada um possa escolher os itens que mais necessita.

**ESTAÇÃO SOLIDÁRIA ITINERANTE**



# Aulas de diversas modalidades esportivas estão com vagas abertas

*As turmas disponíveis de Basquete, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Futebol e Voleibol acontecem no período matutino e são voltadas ao público infantil*

A Prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes, Lazer e Cidadania, está com vagas abertas para aulas gratuitas de Basquete, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Futebol e Voleibol.

As turmas disponíveis são voltadas para o público infantil e acontecem no período da manhã. Para se inscrever, o interessado deve comparecer, acompanhado de um responsável, no local e horário da aula da modalidade desejada.

## Confira abaixo as datas, locais e horários das atividades disponíveis:

### Basquete Feminino e Masculino

As aulas acontecem às segundas e quartas-feiras, no Ginásio de Esportes Elefantinho, localizado na Av. Horácio Netto, nº



1061, Loanda.

Para os alunos de 5 a 10 anos, as atividades acontecem das 9h30 às 10h30. Já para a turma de 11 a 13 anos, das 10h30 às 11h30.

### Ginástica Artística

As atividades são realizadas no Centro de Treinamento Esportivo, situado na Av. Dr. Joviano Alvim, nº 1650, Piqueri, e acontecem às segundas e quartas-feiras.

Nas turmas de 7 a 16

anos, as aulas acontecem em dois horários: das 8h30 às 9h20 e das 9h30 às 10h20. Os alunos de 4 a 6 anos realizam as aulas das 10h30 às 11h20.

### Ginástica Rítmica

As aulas de Ginástica Rítmica são realizadas às terças e quintas-feiras, no Ginásio do Elefantinho (Av. Horácio Netto, nº 1061, Loanda).

Os alunos de 5 a 8 anos

realizam as atividades das 9h às 9h45. Já a turma de 9 a 12 anos, das 9h50 às 10h40.

### Futebol Masculino

As aulas de futebol acontecem em três locais diferentes, sendo eles:

Polo Portão (Travessa da Rua Castelo, Portão)

As atividades acontecem às quartas-feiras, das 8h30 às 10h30, para a turma de 8 a 15 anos.

Polo SPR (Av. Jerônimo de Camargo, nº 7660, Caetetuba)

As aulas são realizadas aos sábados, das 9h às 12h, para os alunos de 5 a 17 anos.

Polo REAJ (Estrada Fazenda Nova União, nº 2545, Lot. Vale das Flores)

Neste polo, as aulas são voltadas aos alunos de 8 a 17 anos e acontecem às segundas e quar-

tas-feiras, das 8h30 às 10h30.

### Voleibol Feminino e Masculino

As aulas de vôlei acontecem às segundas, quartas e sextas-feiras, das 9h às 10h, no Ginásio de Esportes Elefantão (Av. Horácio Netto, nº 1061, Loanda), para a turma de 10 a 14 anos.

### Outras modalidades

Os munícipes que tiverem interesse em participar de outras aulas esportivas oferecidas gratuitamente pela Prefeitura, podem consultar as modalidades, datas, horários, locais e faixas etárias dessas aulas pelo link <https://www.atibaia.sp.gov.br/prefeitura/secretarias/esporte-lazer-e-cidadania> e clicar no campo "CONHEÇA AS MODALIDADES ESPORTIVAS". As inscrições podem ser feitas diretamente com os professores durante as aulas.

## HORÓSCOPO DA SEMANA

### Áries

21/03 - 19/04

Para o signo de Áries, o céu indica que é um bom momento para abusar da criatividade e versatilidade na gestão do dia a dia. Quebrar padrões pode ampliar suas opções e valorizar recursos. No amor, a dica é ser mais presente e buscar tranquilidade para manter o relacionamento em ordem.

### Leão

23/07 - 22/08

O céu indica que para o signo de Leão tem chance de atividades criativas surgirem na área profissional. Mantenha a mente aberta para valorizar questões subestimadas. No amor, preste atenção na rotina e nas necessidades do envolvimento, pode ser um bom momento para renovações.

### Sagitário

22/11 - 21/12

Para o signo de Sagitário, este sábado pode ser um bom momento para inovar na rotina, tornando o cotidiano mais prazeroso e dinâmico. Pares podem se envolver nesse processo, o que favorece a troca de ideias e ações em grupo.

### Touro

20/04 - 20/05

No sábado, o signo de Touro recebe uma injeção de otimismo e mente aberta com a conjunção entre Lua, Vênus e Urano. Essa configuração celeste indica chances de lidar bem com mudanças e de dinamizar a vida. Na área amorosa, o dia pede coerência e delicadeza ao enfrentar situações desfavoráveis.

### Virgem

23/08 - 22/09

Para o signo de Virgem, o sábado é marcado pela confluência de Lua, Vênus e Urano, indicando um bom momento para experimentar novas vivências que somem prazer e conhecimento. Há chance de se libertar de limitações, mas evite ser radical. Na área amorosa, o céu sugere uma reavaliação das atitudes e sentimentos, evitando impulsividade.

### Capricórnio

22/12 - 19/01

Para o signo de Capricórnio, o céu indica que prazeres em grupo são favoráveis, graças ao encontro entre Lua, Vênus e Urano na área social, dinamizando o pensamento e enriquecendo culturalmente. O magnetismo pessoal está em alta, mas é bom ser seletivo nas suas companhias.

### Gêmeos

21/05 - 20/06

Para o signo de Gêmeos, o céu indica que é um bom momento para usar sua criatividade e otimismo para vencer os desafios e avançar em seus projetos. No amor, adote uma postura resoluta para pensar nos seus sentimentos e intenções, sempre cuidando da própria saúde emocional.

### Libra

23/09 - 22/10

Para o signo de Libra, o céu indica que um anseio por mudanças pode fazer este sábado (18/04) ser um bom momento para inovações na vida privada. Recorra à criatividade para melhorar o cotidiano. Seu relacionamento tem um cenário que sugere atenção às prioridades afetivas.

### Aquário

20/01 - 18/02

Para o signo de Aquário, o sábado sugere um lar propício para atividades criativas. É um bom dia para conciliar tarefas de rotina e lazer cultural. Valorize o tempo e o afeto com aqueles que você ama. Na vida amorosa, é hora de dedicar-se às situações com o parceiro.

### Câncer

21/06 - 22/07

Para o signo de Câncer, o sábado oferece chance de experiências sociais agradáveis e novas descobertas na área das amizades. O convívio ajuda a fortalecer sua confiança, possibilitando a exposição de seus talentos. No romance, seja prudente e aberto, valorizando os detalhes afetivos.

### Escorpião

23/10 - 21/11

Para o signo de Escorpião, o céu indica um bom momento para busca de conforto emocional através dos relacionamentos. Conversas e intercâmbio de ideias podem trazer novas perspectivas. No amor, dedicar tempo e atenção à pessoa amada pode fortalecer o vínculo afetivo.

### Peixes

19/02 - 20/03

O céu indica que o signo de Peixes terá um dia de muitas ideias e prazeres culturais, valorizando a diversidade de opinião. Bom momento para se atualizar e aproveitar a mente aberta. Na área amorosa, o dia pede paciência e clareza, pode ser a oportunidade para renovar o romance.