

Domingo Livre Edição Ruas Livres já começou



Saiba mais

PAG. A6

Centros Comunitários da cidade recebem aulas gratuitas de pilates e ritmos voltadas para terceira idade



PAG. A8

Atibaia terá evento especial voltado às mulheres no dia 28 de março



PAG. A6

Museu Municipal de Atibaia apresenta exposição "Peso Justo, Medida Certa"



PAG. A2

Prefeitura convida população a participar da construção de um novo sistema de transporte público

Moradores poderão contribuir com sugestões em três encontros que irão discutir a reestruturação do transporte coletivo em Atibaia

A Prefeitura de Atibaia está trabalhando para aprimorar o transporte coletivo do município e convida a população a participar desse processo. A Secretaria de Mobilidade e Planejamento Urbano promoverá três oficinas participativas para apresentar informações sobre o estudo de reestruturação do sistema de transporte, desenvolvido em parceria com a FESPSP Projetos.

Durante os encontros, os moradores poderão conhecer as etapas do estudo e participar da pesquisa sobre mobilidade urbana, compartilhando experiências sobre o uso do transporte público no dia a dia. As contribuições irão ajudar na construção de um novo modelo de transporte público para a cidade. As



oficinas serão realizadas nos dias 14, 21 e 28 de março, sempre das 9h às 12h. A participação é aberta ao público e não é necessário realizar inscrição prévia.

Encontros

As oficinas foram organizadas por regiões da cidade e também contemplam os bairros adjacentes. A orientação é que os

moradores participem do encontro mais próximo de sua região, facilitando o diálogo sobre as necessidades locais de mobilidade.

A oficina da Região 1 será realizada no dia 14 de março, no CIEM II, voltada aos moradores dos bairros Caetetuba, Cerejeiras e Imperial. O endereço é Avenida Industrial Walter Kloth, nº 1.135, no bairro Caetetuba.

Já a Região 2, que contempla o Alvinópolis e imediações, terá encontro no dia 21 de março, na Escola Guilherme Contesini, que fica na Rua Emídio Fazzio, 75.

A oficina da Região 3, que envolve o bairro Portão, acontecerá no dia 28 de março, na Escola Nelson José Pedroso, situada na Rua Antonio Cunha Leite, nº 1.835.

Destacando que todos os encontros acontecem das 9h às 12h.

Participação da população

A participação dos usuários do transporte público é fundamental nesse processo. Nas oficinas, os moradores poderão contribuir relatando suas experiências, apontando necessidades e sugerindo melhorias no serviço.

As contribuições da população irão auxiliar na elaboração das propostas de rees-

truturação do transporte público municipal, com o objetivo de tornar o sistema mais eficiente e adequado às demandas de mobilidade da cidade.

Avanços na mobilidade urbana

Como parte das ações voltadas ao fortalecimento da mobilidade urbana, a Prefeitura de Atibaia tem desenvolvido iniciativas para acompanhar o crescimento do município e aprimorar as condições de deslocamento da população.

Nos últimos dez anos, a cidade registrou aumento de aproximadamente 15% na população e de 27% na frota de veículos, fatores que impactam diretamente o trânsito e reforçam a necessidade de soluções mais eficientes para a circulação urbana. Atualmente, cerca de 24 mil pessoas utilizam diariamente o transporte coletivo no município.

Para apoiar esse processo, está em andamento um estudo técnico que irá orientar melhorias e ajustes no sistema de transporte coletivo, buscando adequá-lo às atuais demandas de mobilidade da cidade. Entre as etapas do trabalho está a realização de uma Pesquisa Origem-Destino, ferramenta que permite compreender como os moradores se deslocam por Atibaia e identificar os principais fluxos e padrões de mobilidade.

O levantamento inclui pesquisas presenciais, oficinas participativas e consulta on-line, ampliando as possibilidades de participação da população e contribuindo para a coleta de dados representativos. As informações também são complementadas por dados operacionais do sistema, como rastreamento por GPS dos ônibus e contagem de passageiros em pontos estratégicos, que passam por análise técnica e estatística para orientar o planejamento e a reorganização das linhas.

Museu Municipal de Atibaia apresenta exposição “Peso Justo, Medida Certa”

Mostra reúne balanças e instrumentos antigos do acervo do museu e propõe reflexão sobre a importância histórica dos sistemas de pesos e medidas nas relações comerciais e sociais

O Museu Municipal João Batista Conti apresenta ao público a exposição temporária “Peso Justo, Medida Certa”, que aborda a história e a importância dos sistemas de pesos e medidas ao longo do tempo. A mostra ficará em cartaz até 9 de maio e reúne peças do acervo do museu, muitas delas doadas por moradores de Atibaia e da região.

A exposição apresenta diferentes tipos de balanças e medidores utilizados no passado, especialmente em comércios e atividades agrícolas. Esses instrumentos eram fundamentais para garantir a padronização das quantidades e promover relações comerciais baseadas na confiança entre produtores, comerciantes e compradores.

Entre os destaques da exposição estão balanças que pertenceram a famílias e estabelecimentos comerciais locais, além de antigos recipientes utilizados para medir grãos e outros produtos. Esses objetos ajudam a contar parte da história das relações comerciais e do desenvolvimento econômico da cidade.

Ao longo da mostra, o visitante também é convidado a refletir sobre o significado simbólico da balança, que se tornou um dos principais símbolos da justiça e do equilíbrio. Assim como um instrumento de medição precisa estar nivelado para indicar o peso correto, a ideia de justiça também está associada à análise equilibrada das diferentes partes.

Exposição temporária e visitação

A exposição integra a programação de mostras temporárias do museu, realizadas para promover a rotatividade das peças do acervo e possibilitar que diferentes objetos históricos sejam apresentados ao público. Após o período de exibição, os itens retornam ao acervo para preservação. O museu conta com um espaço de exposição permanente e uma sala dedicada às mostras temporárias, que recebem exposições temáticas ao longo do ano.

A visitação ocorre de terça a sábado, das 11h às 17h, na Praça Bento Paes, s/n, no centro de Atibaia. Para visitas agendadas, os interessados podem entrar em contato pelo telefone (11) 4412-7153.

Procon de Atibaia realiza ação de orientação na Semana do Consumidor

Equipe distribuiu materiais informativos no Mercado Municipal e no centro da cidade para divulgar direitos e fortalecer a relação entre consumidores e fornecedores



O Procon Municipal de Atibaia, em comemoração à Semana do Consumidor, promoveu, na manhã de sexta-feira (13), uma ação educativa voltada à orientação sobre os direitos e interesses dos consumidores. A equipe distribuiu panfletos no Mercado Municipal e em ruas do centro, com o objetivo de ampliar o acesso à informação, fortalecer a cidadania e aproximar o órgão da comunidade.

Dia do Consumidor

O Dia do Consumidor é celebrado em 15 de março. Além das atividades presenciais no centro da cidade, a Subprocuradoria-Geral de Defesa do Consumidor (Procon) também promoveu, ao longo da semana, outras ações de orientação voltadas a consumidores e fornecedores, como publicações educativas nas redes sociais com conteúdos informativos sobre os direitos básicos do consumidor.

As iniciativas também buscam fortalecer a relação entre consumidores e fornecedores, incentivando práticas comerciais mais transparentes e respeitadas, conforme previsto no Código de Defesa do Consumidor.

Procon em Atibaia

O município de Atibaia conta com uma unidade do Procon que oferece atendimento presencial à população de segunda a sexta-feira, 9h às 12h e das 13h às 16h, no prédio “Dr. Sérgio Marcos Roque”, localizado na Rua Bruno Sargiani, nº 31, Vila Rica.

O atendimento também pode ser realizado de forma online, por meio do Protocolo Digital de Documentos “Atibaia Sem Papel”, acessível pelo link: <https://atibaia.1doc.com.br/atendimento>

Além disso, o Procon Atibaia atende pelos telefones: (11) 4414-2360, (11) 4414-2366 e (11) 4414-2367.

MÊS DA MULHER



PALESTRAS, WORKSHOPS, CAMINHADA,
CUIDADOS COM A SAÚDE

Confira a programação completa no site:

atibaia.sp.gov.br



de Março

Dia Internacional da Mulher



PREFEITURA DA ESTÂNCIA DE
ATIBAIA

Prefeitura promove programação especial do Mês da Mulher com ações de saúde, conscientização e geração de renda

No mês de março, a Prefeitura de Atibaia realiza uma programação especial em celebração ao Mês da Mulher, reunindo eventos, serviços e atividades voltadas ao público feminino. A iniciativa envolve diversas secretarias municipais e tem como objetivo fortalecer o cuidado com a saúde da mulher, promover a conscientização social e ampliar oportunidades de autonomia e geração de renda.

Saúde

Na área da saúde, a Secretaria Municipal de Saúde intensifica a campanha de prevenção ao

câncer do colo do útero (Março Lilás), com ampliação da oferta do exame Papanicolau, testes rápidos, vacinação contra o HPV para meninas e meninos de 9 a 19 anos, além de palestras e orientações nas unidades de saúde e escolas. Também será implantada a Carteira de Saúde da Mulher, instrumento que reunirá o histórico de exames e vacinas para incentivar o acompanhamento anual dos cuidados.

[Clique AQUI para saber mais.](#)

O Dia D da mobilização aconteceu no sábado, 7 de março, com atendimento ampliado em di-

versas unidades, incluindo ações inclusivas voltadas à população trans.

Assistência e Desenvolvimento Social

No campo da conscientização e da proteção às mulheres, a Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social promove, no dia 13 de março, o lançamento do Anuário da Violência Contra a Mulher de Atibaia 2025. Elaborado pelo Centro de Referência da Mulher de Atibaia, o documento reúne dados coletados ao longo de 2025 sobre atendimentos, perfis e estratégias de enfrentamento à



violência no município, com contribuição de diferentes órgãos da rede de proteção. O material será disponibilizado gratuitamente em formato digital acessível e também em cartilha impressa com orientações e contatos dos serviços de apoio às mulheres.

[Clique AQUI para saber mais.](#)

Empreendedorismo

A programação do Mês da Mulher também contempla iniciativas de autonomia econômica.

O Núcleo de Inclusão Produtiva (NIP) realiza ações gratuitas voltadas ao empreendedorismo feminino e à geração de renda. Entre os destaques estão a Roda de Conversa – Empreendedorismo Feminino, no dia 18 de março, e o Sebrae Delas: Inspiração, Inovação e Comércio, no dia 27 de março, além de cursos sobre uso estratégico das redes sociais para negócios. As atividades priorizam mulheres interessadas em iniciar ou fortalecer pequenos empreendimentos, especialmente aquelas em situação de vulnerabilidade.

[Clique AQUI para saber mais.](#)

Ao reunir ações integradas ao longo do mês, a iniciativa amplia o acesso das mulheres a serviços de saúde, informação qualificada e oportunidades de geração de renda, contribuindo para o cuidado integral e para o fortalecimento da autonomia feminina no município.

o blog da cidade

O BLOG DA CIDADE

Marketing Agência

MÍDIAS SOCIAIS .
IDENTIDADE VISUAL .

PUBLICIDADE

Instagram Facebook WhatsApp YouTube

11 96202-3302

A Clínica Jequitibá agora é

+

especialidades!

@clinicojequitibaatibaia

Contato

(11) 4111-2021
(11) 976618486
contato@ambulatoriojequitiba.com.br

Localização

Alameda Prof. Lucas Nogueira Garcez Nº 2571 Jardim Paulista - Atibaia/SP CEP: 12497-000

Pra você, um detalhe. Pra ele, um convite.

Acabe com os criadouros do mosquito da dengue, elimine a água parada da sua casa.



O VERÃO CHEGOU!

Trazendo calor, chuvas e a condição perfeita para o mosquito da dengue se proliferar. Mas você pode mudar isso!

- Vasos de plantas: Coloque areia nos pratos até a borda.
- Bebedouros de pets: Troque a água e lave bem todos os dias.
- Calhas e ralos: Mantenha sempre limpos e desentupidos.
- Entulhos: Guarde pneus e garrafas em locais cobertos.
- Caixas d'água: Mantenha sempre bem vedadas.
- Agentes de Saúde: Permita a entrada e siga as orientações da equipe.

É um detalhe, uma atenção redobrada e você acaba com o *Aedes aegypti*.

Mais informações:
www.atibaia.sp.gov.br

SECRETARIA DA
SAÚDE

PREFEITURA DA ESTÂNCIA DE
ATIBAIA

Prefeitura orienta sobre **faltas** registradas em **mutirão** de castração e reforça **importância** do **compromisso** dos tutores

Durante a última ação, o Departamento de Defesa Animal contabilizou 152 ausências em dois dias, vagas que poderiam atender outros animais previamente inscritos



quarta-feira que antecede os mutirões.

O município segue oferecendo o serviço gratuitamente e orienta a população a participar de forma responsável, promovendo o melhor aproveitamento das ações públicas destinadas ao bem-estar animal.

Castração gratuita mensal

Neste ano, os mutirões ocorrerão em dois dias distintos por mês, todos previstos para quinta e sexta-feira. O serviço é destinado a tutores residentes em Atibaia que buscam a castração gratuita de seus animais, conforme as normas estabelecidas pelo serviço. A Secretaria de Meio Ambiente e Defesa Animal reforça a importância da participação responsável da população para o sucesso da iniciativa, destacando que o comparecimento do tutor no dia e horário agendados é fundamental.

O próximo evento de Castração Animal, promovido pela Prefeitura de Atibaia, será realizado nos dias 26 e 27 de março, com atendimentos no bairro do Tanque e na sede do Departamento de Defesa Animal, respectivamente. As inscrições devem ser realizadas no dia 23 de março, a partir das 8h30, pelo link <https://bit.ly/CastracaoAtibaia>, que será ativado apenas no momento da abertura e permanecerá disponível até o preenchimento total das vagas, sendo encerrado automaticamente em seguida.

A Prefeitura de Atibaia, por meio do Departamento de Defesa Animal, informa que o último mutirão de castração realizado em Atibaia registrou alto índice de não comparecimento de tutores que haviam efetuado inscrição prévia para o procedimento. No dia 26 de fevereiro, foram contabilizadas 84 faltas e, no dia 27, outras 68 ausências, totalizando 152 vagas não utilizadas. Cada ausência representa uma oportunidade perdida de atendimento a outro animal que aguarda pelo serviço.

A instituição reconhece que imprevistos podem ocorrer, mas reforça a importância do compromisso dos tutores com o agendamento. A castração é uma medida fundamental para o controle populacional de cães e gatos, contribuindo para a prevenção do abandono, a redução de maus-tratos e a promoção da saúde animal, além de colaborar diretamente com a saúde pública.

Todos os inscritos recebem a confirmação da cirurgia via WhatsApp, cerca de dois dias antes da data prevista para o procedimento. Além disso, os nomes dos tutores participantes são publicados na Imprensa Oficial na

“Domingo Livre – Edição Ruas Livres” teve início no último final de semana

*Iniciativa promoverá interdição de trecho da Alameda Lucas,
no entorno do Lago do Major, todos os domingos do mês*

No trecho interditado da Alameda Prof. Lucas Nogueira Garcez, diversos munícipes aproveitaram a via sem a passagem dos carros para andar de bicicleta, patins, skate, patinete ou mesmo para caminhar ou correr. Eles tiveram a

oportunidade de ter momentos de lazer e interação ao ar livre em um ambiente seguro e acolhedor, livre de veículos.

O Programa “Domingo Livre – edição Ruas Livres” terá continuidade na próxima semana e ao longo de todo o ano com as edições sendo realizadas semanalmente, sempre aos domingos, no trecho da Alameda Prof. Lucas Nogueira Garcez, no entorno do Lago do Major, das 8h às 14h.

Vias alternativas

Durante a realização do programa, haverá vias alternativas para os motoristas que estarão no entorno, tanto para acesso ao Centro quanto para os bairros.

Para aqueles que estiverem no sentido bairro – Centro, os motoristas poderão utilizar a Rua das Monções, que estará com o sentido invertido justamente durante o período de interdição da Alameda Lucas.

Já os motoristas que es-



tiverem no Centro e quiserem acessar os bairros, eles poderão utilizar as ruas Primavera e Ipê, atrás da Escola Major, para desembocar na Alameda Prof. Lucas Nogueira Garcez.

Domingo Livre Edição Ruas Livres

O Programa “Domingo Livre – edição Ruas Livres” foi retomado em cumprimento à Lei nº 4558, de 15 de dezembro de 2017, que instituiu o Programa Domingo Livre no Município de Atibaia, nos termos da Lei Fede-

ral nº 12.587, de 3 de janeiro de 2012 – Política Nacional de Mobilidade Urbana.

A implementação dessa ação também foi tomada tendo em vista o sucesso de público e participação massiva da população em todas as edições do Domingo Livre, que é realizada uma vez ao mês em diferentes bairros e cuja programação oferece de forma gratuita diversas atividades esportivas, culturais e recreativas, além de serviços essenciais voltados à saúde e bem-estar da comunidade.

Prorrogada interdição temporária na Estrada da Pedra Grande para continuidade das obras de pavimentação

Para dar continuidade às obras de pavimentação da Estrada da Pedra Grande, a Prefeitura de Atibaia informa que a interdição temporária na via será prorrogada e ocorrerá entre os dias 16 e 20 de março. O bloqueio permanece restrito ao trecho em que está sendo executada a pavimentação asfáltica, enquanto o trecho com bloquetes seguirá liberado para circulação.

A medida é necessária para a execução de serviços como implantação de guias e sarjetas, drenagem e preparação da base da pista.

A interdição é fundamental para garantir a execução segura e eficiente das obras, protegendo tanto os munícipes quanto os trabalhadores envolvidos. Além disso, a prorrogação do prazo é necessária para cumprimento dos prazos estabelecidos no convênio que viabiliza a obra, evitando atrasos no cronograma.

A pavimentação da estrada é um projeto aguardado há décadas pela população e representa um avanço importante para o turismo e a valorização do principal patrimônio natural de Atibaia, a Pedra Grande, símbolo que projeta o município em todo o Brasil.

Atibaia terá evento especial voltado às mulheres no dia 28 de março

*“Mulheres em Movimento: juntas, criando novos caminhos”
reunirá atividades, palestras e ação solidária no Fundo Social*

Promover um espaço de encontro, troca de experiências e valorização das mulheres é a proposta do evento “Mulheres em Movimento: juntas, criando novos caminhos”, que será realizado no sábado, 28 de março, das 14h às 17h, em Atibaia.

A iniciativa convida as participantes a refletirem, compartilharem vivências e fortalecerem redes de apoio. As interessadas podem se inscrever pelo link: <https://forms.gle/RQ7sqWGDqE-gfeGPG9>.

A programação acontecerá no Fundo Social de Solidariedade de Atibaia e é aberta a todas as mulheres do município

mediante inscrição, com atenção especial às assistidas pelos CRAS e pelo CRM, além de servidoras públicas. Caso a procura supere a capacidade do espaço previsto, o evento poderá ser transferido para o Ginásio Elefântão. Nesse caso, as pessoas inscritas serão comunicadas previamente por meio do WhatsApp.

Programação

Durante a tarde, o público poderá participar de atividades de dança, aula de defesa pessoal e palestras sobre empreendedorismo e outros temas voltados ao desenvolvimento pessoal e profissional. O encontro ainda contará com

convidadas especiais, entre elas a influenciadora Bruna Paraíso, que compartilhará sua trajetória de superação.

A iniciativa é promovida pelo Fundo Social de Solidariedade em parceria com a Secretaria de Esportes, Lazer e Cidadania e a Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, com a proposta de marcar o mês dedicado às mulheres por meio de um evento que incentiva a participação, a integração e o fortalecimento de vínculos entre as participantes, promovendo momentos de aprendizado e valorização do protagonismo feminino no município.

MATRÍCULAS ABERTAS 2026
Colégio Populus
#maisleznoPopulus

Ws Assessoria Contábil
ASSESSORIA ESPECIALIZADA
CONTÁBIL, FINANCEIRA E TRIBUTÁRIA
(11) 4412-2743 / (11) 9.9251-8883
financeiro2@jwsassessoria.com.br
JWSassessoriacontabil

Equipe de Natação de Atibaia conquista 27 medalhas na 1ª etapa da ARN

Delegação abre a temporada com bom desempenho e destaque entre as equipes participantes

A equipe de base de Natação de Atibaia participou no último domingo, 8 de março, da 1ª etapa da Associação Regional de Natação (ARN), realizada na cidade de Paulínia. A competição marcou a abertura da temporada competitiva da equipe de Atibaia, que contou com a participação de 24 atletas, que representaram o município com muita dedicação e espírito esportivo.

O evento reuniu 11 delegações, totalizando 231 atletas participantes e 637 quedas de água. Nessas disputas, o time atibaiense obteve um ótimo desempenho,

conquistando ao todo 27 medalhas, sendo 10 ouros, 8 pratas e 9 bronzes. Além disso foram registradas 28 marcas pessoais de tempo, resultados que demonstram a evolução técnica dos atletas durante os treinamentos.

O excelente desempenho da equipe da cidade na competição é resultado do trabalho desenvolvido em uma parceria entre a Associação Desportiva Atibaiense – ADA e a Prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes, Lazer e Cidadania, no desenvolvimento esportivo e na formação de jovens atletas.

GARANTA A SUA SEGURANÇA
FAÇA A REVISÃO DO SEU CARRO AQUI NA ALMEIDA PNEUS



ALMEIDA PNEUS
 BORRACHARIA, VULCANIZAÇÃO & MECÂNICA

Desde 1998

Alameda Lucas Nogueira Garcez, 2290
 (em frente ao Pão de Açúcar) 1199478-8939

Jornal da Cidade

Expediente

A distribuição é realizada em Atibaia, Bom Jesus dos Perdões, Piracaia e Nazaré Paulista. O Jornal da Cidade é vendido nas bancas.

Diretor, editor e jornalista responsável: Danilo Manha - Mtb 32.319

Formato: Tabloide
 Tiragem: 8 mil exemplares
 Endereço: Rua: Rio Preto, 999 - Jd Paulista - Atibaia.

O Jornal da Cidade é uma publicação da TVM Produções LTDA. ME.
 CNPJ: 09.291.127/0001-81

Contatos: 4411-7001 - 99688-5644 / www.jcatibaia.com.br
 jc@jcatibaia.com.br / redacaojcatibaia@gmail.com



Receita Federal

IMPOSTO DE RENDA 100 ANOS

CAMPANHA EU SOU CIDADÃO SOLIDÁRIO

SEU IMPOSTO JÁ É DEVIDO. O DESTINO, VOCÊ ESCOLHE.

DESTINE ATÉ 6% DO SEU IMPOSTO DE RENDA PARA OS FUNDOS DA CRIANÇA, DO ADOLESCENTE E DA PESSOA IDOSA. SEM CUSTO ADICIONAL.



ACESSE O QR CODE E SAIBA COMO REALIZAR SUA DOAÇÃO

Centros Comunitários da cidade recebem aulas gratuitas de pilates e ritmos voltadas para terceira idade

As atividades são realizadas nos bairros do Boa Vista, Imperial, Maracanã e Santa Clara, levando esporte e saúde para mais perto da população

Na próxima segunda-feira, dia 16 de março, terão início as aulas de pilates e ritmos destinadas às pessoas com 60 anos ou mais. As atividades, realizadas nos Centros Comunitários do Boa Vista, Imperial, Maracanã e Santa Clara, são oferecidas de forma gratuita pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes, Lazer e Cidadania.

A iniciativa visa levar atividades físicas, promover a saúde e bem-estar da população e proporcionar momentos de convivência aos moradores dos bairros, facilitando o acesso da população da melhor idade ao esporte e incentivando hábitos mais saudáveis no dia a dia. Com as aulas acontecendo em diferentes regiões da cidade, a ação busca aproximar os munícipes e fortalecer a integração social nas regiões.

A realização das atividades nos Centros Comunitários



reforça a descentralização das políticas públicas das áreas de Esportes e Lazer, ampliando o acesso da comunidade e promovendo qualidade de vida e desenvolvimento social nos bairros.

As vagas são limitadas e, para se inscrever, o interessado deverá apresentar um documento original, físico ou digital, com foto

(RG, CNH, outros) no horário e local da primeira aula em cada polo.

Confira abaixo os locais, dias e horários das aulas:

Centro Comunitário do Boa Vista: localizado na Estrada Juca Sanches, km 11, no bairro Boa Vista. As aulas de ritmos se-

rão realizadas às terças e quintas-feiras, das 8h às 9h. Já as atividades de pilates acontecerão nos mesmos dias da semana, no horário das 9h às 10h.

Centro Comunitário do Jardim Imperial: Rua Pacaembu, nº 65, Jardim Imperial. As aulas de pilates serão às terças e quintas-feiras em dois horários: das 7h às

7h45 e das 7h45 às 8h30. E, para as turmas de ritmos, acontecerão às segundas e quartas-feiras, das 10h às 11h.

Centro Comunitário do Maracanã: Rua João Neto, nº 405, Jardim Maracanã. As aulas de pilates acontecerão às segundas e quartas-feiras, das 8h às 9h. As atividades de ritmos ocorrerão às segundas e sextas-feiras, das 19h às 20h.

Centro Comunitário do Santa Clara: Rua Newman, s/n, Caetutuba. As aulas de ritmos serão realizadas às terças e quintas-feiras, das 10h às 11h. O pilates acontecerá às segundas e quartas-feiras, no mesmo horário.

Fundo Social: Av. São João, nº 613, Centro. As atividades de ritmos serão às segundas e quartas-feiras, das 9h30 às 10h30. Já as aulas de pilates acontecerão às quartas e sextas-feiras, das 7h30 às 8h30.

HORÓSCOPO DA SEMANA

Áries 21/03 - 19/04

Para o signo de Áries, o céu indica um momento favorável para otimizar recursos e dinamizar processos de trabalho. Há chance de aflorar seu senso empreendedor e inovar na gestão de patrimônio.

Leão 23/07 - 22/08

Para o signo de Leão, o céu indica que há chances de expansão na carreira. Aproveite este momento de harmonização entre Lua e Urano para impulsionar seus projetos profissionais.

Sagitário 22/11 - 21/12

O céu indica alta energia no foco de empreendimentos e atividades diárias para o signo de Sagitário neste sábado, graças ao aspecto entre Lua e Urano. Há chance de ótimos resultados se você se dedicar a suas obrigações, mas sem esquecer de se divertir para se manter motivado.

Touro 20/04 - 20/05

Para o signo de Touro, o céu indica uma expansão mental e o aprimoramento de ações ligadas às suas ambições e vocações. Pode ser um ótimo dia para atividades de autoconhecimento e estudos para desenvolver suas habilidades.

Virgem 23/08 - 22/09

Para o signo de Virgem, o sábado traz chances de abertura e dinamismo social, indicado pela Lua e Urano. Pode ser um bom momento para atividades de grupo e extrasar energias acumuladas.

Capricórnio 22/12 - 19/01

Para o signo de Capricórnio, o céu indica empenho em atividades divertidas, com destaque para a conexão com amigos valorizados. Há chance de união por objetivos comuns.

Gêmeos 21/05 - 20/06

O céu para o signo de Gêmeos indica chances de superar obstáculos com a energia de Lua e Urano, agindo de forma ativa. Há possibilidade de se destacar em situações vantajosas.

Libra 23/09 - 22/10

Para o signo de Libra, o céu aponta para a harmonia entre a Lua e Urano, indicando que pode ser um bom momento para lidar com desafios emocionais. Essa conjunção poderá trazer maior clareza sobre suas habilidades e restrições, auxiliando na definição de metas alcançáveis.

Aquário 20/01 - 18/02

Para o signo de Aquário, o sábado favorece o dinamizar o cotidiano e a produtividade, aproveitando momentos revigorantes em casa. Valorize o convívio com quem ama compartilhando ideais.

Câncer 21/06 - 22/07

Para o signo de Câncer, o céu indica um sábado favorável para atividades descontraídas em grupo e a realização de objetivos comuns.

Escorpião 23/10 - 21/11

Para o signo de Escorpião, o sábado é um bom momento para desfrutar da companhia de amigos em atividades descontraídas, pois o cenário astral indica uma atmosfera solidária e fraterna.

Peixes 19/02 - 20/03

Para o signo de Peixes, o céu indica um sábado, dinâmico, a companhia de pessoas estimulantes e ativas é a tendência. Tem mais chance de aproveitar as oportunidades em grupo, então, vale a pena criar contatos e unir esforços.