

Julho
Amarrelo

Mês da Conscientização
sobre as Hepatites Virais

Saiba mais

PAG. A7

Agenda Cultural



Mais informações

PAG. A4

**Faltar à consulta sem avisar pode atrasar
o atendimento de outra pessoa**



PAG. A2

**Festival da Família, Música
e Morango 2026 terá
programação gratuita nos
finais de semana de agosto**



PAG. A5

ATIBAIA

Atibaia lança Programa de Gestão Energética Municipal para garantir estabilidade e eficiência no fornecimento de energia

Iniciativa da Prefeitura aproxima secretarias municipais e a distribuidora de energia para economizar recursos públicos, prevenir falta de luz e melhorar o atendimento à população



A Prefeitura da Estância de Atibaia lançou nesta terça-feira (21/07) o Programa de Gestão Energética Municipal e Relacionamen-

to Institucional (P-GEMRI). O objetivo é organizar o uso de energia nos prédios da prefeitura, economizar recursos públicos e trabalhar em conjunto

com a empresa responsável pelo abastecimento elétrico (Elektro) para evitar interrupções e manter os serviços essenciais funcionando sem falhas.

O projeto é liderado pela Secretaria de Serviços e Defesa Civil, com apoio da consultoria Luxcon, e reúne todas as áreas da administração municipal, como a SAAE, a equipe de iluminação pública e a segurança.

Planejamento e Proteção aos Serviços Públicos

Durante o evento de lançamento, o Executivo ressaltou que a prefeitura agora atua com planejamento para se antecipar aos problemas. A meta é proteger áreas prioritárias como postos de saúde, hospitais, es-

colas, abastecimento de água, câmeras de segurança e iluminação das ruas, garantindo que continuem funcionando mesmo durante tempestades ou emergências.

Eixos de Atuação do Programa

O programa reúne suas ações em sete frentes integradas: a redução das quedas de luz nos bairros, a proteção do funcionamento de postos de saúde, escolas e água, o acesso a um canal direto de comunicação com a distribuidora, o preparo da Defesa Civil para emergências climáticas, a poda preventiva de árvores perto da fiação, a organização e fiscalização dos cabos e fiação nos postes e a agilidade

na ligação de energia para atrair novas empresas e empregos para Atibaia.

Próximas Etapas

Nos próximos passos do programa, as equipes técnicas de cada secretaria participarão de reuniões de trabalho para mapear os principais problemas de cada região e construir o plano definitivo de ação para o município.

Além de trazer mais segurança e economia para os cofres públicos, a iniciativa alinha Atibaia às normas nacionais do setor elétrico e prepara a cidade para adotar soluções modernas, como o uso de energia solar e novas tecnologias de economia de energia.

Faltar à consulta sem avisar pode atrasar o atendimento de outra pessoa

Em junho, 4.640 pacientes não compareceram aos atendimentos agendados na Rede Municipal de Saúde



Em junho, 4.640 pacientes não compareceram aos atendimentos agendados, o equivalente a 13,1% das consultas e procedimentos marcados no período. Com o objetivo de conscientizar a população sobre os impactos dessas ausências, a Prefeitura de Atibaia promove uma ação

para incentivar o comparecimento aos atendimentos ou o cancelamento antecipado quando não for possível comparecer.

Cada falta sem aviso representa uma vaga que deixa de ser aproveitada por outro paciente que aguarda atendimento. Além disso, as ausências comprometem

a organização da Rede Municipal de Saúde e reduzem a eficiência dos serviços oferecidos à população.

Os dados apresentados referem-se exclusivamente às consultas e procedimentos agendados na Rede Municipal de Saúde, não contemplando os procedimentos vinculados à oferta estadual de vagas realizada por meio da Central de Regulação.

Unidades com maior número de faltas

As cinco unidades que registraram o maior número de pacientes ausentes em junho foram:

■ USF Ana Nery: 640

- Centro Especializado em Reabilitação: 348
- UBS Antonio de Pádua Alonso: 338
- UBS Oswaldo Paccini: 332
- Unidade de Saúde Santa Clara: 320

Especialidades com mais ausências

Os tipos de atendimento que registraram o maior número de faltas foram:

- Médico da Estratégia Saúde da Família: 1.349
- Cirurgião-dentista clínico: 595
- Enfermeiro da Estratégia Saúde da Família: 378
- Médico pediatra: 286

- Médico ginecologista e obstetra: 273
- Médico generalista: 255
- Fisioterapeuta geral: 220
- Nutricionista: 179
- Psicólogo clínico: 151

Se não puder comparecer, cancele o atendimento

Caso não seja possível comparecer à consulta ou ao procedimento agendado, a orientação é comunicar a unidade de saúde com antecedência para realizar o cancelamento. Dessa forma, a vaga pode ser disponibilizada para outro paciente, contribuindo para reduzir o tempo de espera e melhorar o aproveitamento dos atendimentos na Rede Municipal de Saúde.

Projeto “Se Liga” leva Atibaia ao maior congresso de saúde pública municipal do Brasil

Iniciativa do Consultório na Rua de Atibaia recebeu Menção Honrosa no congresso promovido pelo COSEMS-SP e representará o município no CONASEMS



A equipe do Consultório na Rua da Secretaria de Saúde de Atibaia conquistou Menção Honrosa na Mostra de Experiências Exitosas do 39º

Congresso de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo, promovido pelo COSEMS-SP. O congresso foi realizado em 12 de julho, em Porto Alegre (RS),

e reconheceu o trabalho “Se Liga: Consultório na Rua garante direito à informação à população em situação de rua”. O projeto foi selecionado para representar o município no Congresso Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (CONASEMS), considerado o maior evento de saúde pública municipal do Brasil.

O projeto surgiu a partir da identificação de uma importante barreira enfrentada pela população em situação de rua: o acesso limitado a informações confiáveis. A ausência de meios de comunicação e a circulação de informações incorretas dificultavam o conhecimento sobre direitos, serviços públicos e cuidados com a saúde.

Jornal informativo promove cidadania e acesso aos serviços

Para enfrentar esse desafio, a equipe criou o “Se Liga”, um jornal informativo mensal produzido em linguagem simples e acessível. A publicação reúne conteúdos sobre promoção da saúde, prevenção de doenças, redução de danos,

cidadania, empregabilidade, cultura e orientações sobre os serviços disponíveis na rede municipal.

Além de ampliar o acesso à informação, a iniciativa fortaleceu o vínculo entre a equipe do Consultório na Rua e os usuários, estimulou a procura pelos serviços públicos, favoreceu a autonomia na tomada de decisões e consolidou o jornal como uma ferramenta de cuidado, inclusão social e promoção da cidadania.

Atibaia em destaque na saúde pública

Neste ano, o município alcançou um novo marco ao inscrever 36 trabalhos científicos, conquistando Menção Honrosa com o projeto “Se Liga”, que novamente garantiu a participação de Atibaia no principal congresso de saúde pública municipal do país.

Os resultados obtidos refletem o investimento da Secretaria de Saúde na produção de conhecimento, na valorização dos profissionais do Sistema Único de Saúde (SUS) e no desenvolvimento de práticas que contribuem para o atri-

moramento da assistência oferecida à população. Além de dar visibilidade às experiências desenvolvidas no município, esses reconhecimentos favorecem a troca de conhecimentos entre gestores e profissionais de saúde de todo o país.

Consultório na Rua de Atibaia amplia atendimentos

O Consultório na Rua é uma ação do Ministério da Saúde voltada ao atendimento de pessoas em situação de rua, com o objetivo de ampliar o acesso aos serviços de saúde e fortalecer o cuidado integral dessa população. A iniciativa leva equipes multiprofissionais aos locais onde há maior concentração de pessoas em situação de vulnerabilidade, promovendo atendimento humanizado, prevenção de doenças, acompanhamento em saúde e encaminhamento para a rede de serviços quando necessário.

Em Atibaia, o programa tem apresentado crescimento no número de atendimentos. No primeiro quadrimestre de 2026, foram registrados 2.294 procedimentos, frente aos 1.238 realizados no mesmo período de 2025, demonstrando a ampliação da assistência prestada.

Entre os atendimentos realizados no primeiro quadrimestre de 2026 estão 895 orientações individuais em saúde, 492 consultas, 270 atendimentos administrativos, 180 aferições de pressão arterial, 140 testes rápidos para hepatite, 140 testes rápidos para sífilis, 140 testes rápidos para HIV, 13 aferições de temperatura, além de 12 curativos simples e 12 coletas de exames laboratoriais.

Mais do que oferecer assistência em saúde, o Consultório na Rua busca estabelecer uma relação de confiança com os usuários, aproximando-os da rede pública de saúde e contribuindo para a promoção da cidadania, do cuidado contínuo e da inclusão social.

A Clínica Jequitibá agora é especialidades!

@clinicajequitiboatibaia

Contato

(11) 4111-2021

(11) 976618486

contato@ambulatoriojequitiba.com.br

Localização

Alameda Prof. Lucas Nogueira Garcez N° 2571 Jardim Paulista - Atibaia/SP CEP: 12497-000

Atibaia tem programação cultural com exposições e festival japonês nesta semana

Eventos reúnem música, arte, história e gastronomia em diferentes espaços do município; confira datas, horários e locais para visita



A programação cultural de Atibaia segue com diversas opções gratuitas de lazer, cultura, gastronomia e entretenimento para moradores e visitantes. Confira os eventos e atrações que movimentam a cidade nesta semana.

Japan Fest

O Japan Fest será realizado nos dias 25 e 26 de julho, no Centro de Convenções e Eventos “Victor Brecheret”, reunindo atrações voltadas à valorização da cultura japonesa. O evento contará com apresentações de taiko (percussão de tambores japoneses), música, dança e artes marciais, além da comercialização de alimentos, bebidas, artesanato, plantas e outros produtos.

Visitação:

- Sábado (25): das 16h às 21h.
- Domingo (26): das 12h às 19h.
- Endereço: Alameda Professor Lucas Nogueira Garcez, nº 511, Vila Thais.
- Entrada gratuita.

Exposição “Arte Criativa”

No Centro Cultural André Carneiro, o público ainda pode visitar, até 25 de julho, a exposição

“Arte Criativa”, do artista Carlos Moreno.

A mostra reúne trabalhos produzidos com diferentes técnicas e materiais, destacando a criatividade e a diversidade da expressão artística contemporânea.

Visitação:

- Segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.
- Endereço: Rua José Lucas, nº 28 – Centro.
- Entrada gratuita.

Exposição “Vivências Pintadas, Palavras Escritas”

Até o dia 31 de julho, o Cine Itá Cultural recebe a exposição “Vivências Pintadas, Palavras Escritas”, que reúne obras e expressões artísticas em uma proposta de valorização da cultura e da arte.

A mostra apresenta obras que unem pintura e escrita para retratar histórias, memórias e sentimentos, proporcionando ao público uma experiência de valorização da arte e da memória.

Visitação:

- Segunda a sexta-feira: das 9h às 17h.
- Endereço: Rua Visconde do Rio Branco, nº 51, Centro.
- Entrada gratuita.

Museu Municipal celebra os 190 anos

Segue em exibição, até 8 de agosto, a exposição “Da Casa de

Câmara e Cadeia ao Museu Municipal João Batista Conti: 190 Anos de História”, no Museu Municipal João Batista Conti.

A mostra apresenta documentos históricos, imagens e registros que contam a trajetória de um dos edifícios mais importantes de Atibaia e sua transformação em espaço dedicado à preservação da memória do município.

Visitação:

- Terça a sexta-feira: das 11h às 17h.
- Sábados: das 10h às 17h.
- Endereço: Praça Bento Paes – Centro.
- Entrada gratuita.

O BLOG DA CIDADE

Marketing Agência

MÍDIAS SOCIAIS .
IDENTIDADE VISUAL .

PUBLICIDADE

Instagram Facebook YouTube

11 96202-3302

Festival da Família, Música e Morango 2026 terá programação gratuita nos finais de semana de agosto

Evento no Parque Edmundo Zandoni contará com apresentações culturais, gastronomia, artesanato, produtores rurais, atrações infantis e parque de diversões



O Parque Municipal Edmundo Zandoni será palco do Festival da Família, Música e Morango 2026 nos finais de semana de agosto. O evento será realizado nos dias 8, 9, 15, 16, 22, 23, 29 e 30, sempre das 11h às 22h. Com entrada gratuita, oferecerá uma programação voltada a todas as idades, com atrações musicais e culturais, gastronomia, artesanato, espaço para produtores rurais e opções de lazer, além de valorizar a produção de morangos, um dos principais símbolos de Atibaia.

O festival será organizado em cinco áreas temáticas distribuídas pelo parque. O primeiro galpão, localizado na escadaria do Galpão do Artesão, será destinado ao artesanato local. O segundo galpão, próximo ao Portal Japonês, contará com o Espaço

do Produtor, reunindo produtores rurais do município com destaque para a comercialização de morangos e outros produtos agrícolas.

A quadra do parque receberá a Arena Kids, com brinquedos gratuitos para o público infantil. No platô principal estarão concentradas a praça de alimentação e o palco, que receberá as apresentações culturais e musicais. Já a área atrás do palco contará com um parque de diversões, mediante aquisição de ingresso.

A programação artística e cultural será divulgada em breve.

O Festival da Família, Música e Morango deste ano será realizado pela Libélula Eventos e Cenografia, com apoio da Prefeitura de Atibaia, por meio das secretarias de Cultura e de Agricultura.

MURALHA DIGITAL

Câmeras inteligentes e leitura de placas em tempo real

DRONE TÉRMICO

Monitoramento aéreo com visão noturna e zoom avançado

RESULTADOS

9,7% na Redução da criminalidade
12,9% em redução de furtos

SEGURANÇA EM AÇÃO: ZERO LATROCÍNIOS EM 2025.

*Fonte: <https://www.ssp.sp.gov.br/estatistica/dados-mensais>

Projeto pedagógico promove vivência com atletas paralímpicos em Atibaia

Desenvolvido na Escola Municipal Professor Pedro de Alcântara, o projeto “Craques do Conhecimento” proporcionou aos estudantes reflexões sobre inclusão, cidadania e empatia

Os estudantes dos 5º anos da Escola Municipal Professor Pedro de Alcântara participaram, no dia 7 de julho, de uma vivência com atletas da Associação Paradesportiva de Atibaia. A atividade marcou o encerramento de um projeto “Craques do Conhecimento”, desenvolvido pelas professoras Ana Rita e Deise, que utilizou o esporte como ferra-

menta para promover cidadania, empatia e inclusão social.

Durante a visita, os estudantes conheceram os atletas e professores da Associação Paradesportiva de Atibaia e acompanharam de perto as atividades desenvolvidas pela equipe. Além de conhecerem a rotina dos treinamentos, vivenciaram modalidades do paradesporto, como lan-

çamento de dardo, lançamento de peso e lançamento de disco.

A jornada pedagógica começou em sala de aula, onde os alunos assistiram a vídeos com histórias de superação e produziram redações sobre o tema. Na sequência, deram continuidade às atividades com a exibição do filme Retrato de um Campeão, que serviu de ponto de partida para uma roda de conversa e reflexão realizada na quadra da escola.

No decorrer das dinâmicas, os estudantes debateram temas complexos e essenciais, como as limitações físicas, os desafios enfrentados pelas famílias de pessoas com deficiência e a diferença de oportunidades e investimentos entre atletas olímpicos e paratletas em diversas regiões do mundo. A partir desse diagnóstico, os próprios alunos discutiram como garantir que todos pratiquem esportes na escola em condições de igualdade. O debate ganhou ainda mais força com o envolvimento do



Grêmio Estudantil da escola, que assumiu o compromisso de atuar como agente multiplicador dessas ações inclusivas.

Para a equipe gestora da unidade, representada pela diretora Denise e pela coordenadora pedagógica Karen, a integração entre as diferentes áreas do conhecimento amplia as oportuni-

dades de aprendizagem e contribui para a formação integral dos estudantes. Como culminância do projeto, a vivência com os paratletas proporcionou aos alunos do 5º ano uma experiência prática de aprendizado, fortalecendo valores como respeito às diferenças, empatia e inclusão por meio do esporte.

Palestra gratuita orienta produtores rurais de Atibaia sobre emissão de nota fiscal

Encontro promovido pelo Sebrae-SP, com apoio da Prefeitura e do Sindicato Rural de Atibaia, será realizado no dia 31 de julho

Produtores rurais de Atibaia terão a oportunidade de esclarecer dúvidas e receber orientações sobre a emissão da Nota Fiscal do Produtor Rural durante uma palestra gratuita promovida pelo Sebrae-SP, por meio do programa ALI Rural, com apoio da Prefeitura e do Sindicato Rural de Atibaia. O encontro acontece no dia 31 de julho, às 18h, na sede do sindicato, localizada na Rua João Marinho Fagundes, nº 67, Centro.

A atividade é voltada para produtores rurais, agricultores familiares, sitiantes, empreendedores rurais e demais pessoas que exercem atividade rural e

precisam emitir a Nota Fiscal do Produtor Rural Eletrônica (NFP-e).

A emissão correta da nota fiscal é essencial para que o produtor rural comercialize sua produção de forma regular, atenda às exigências fiscais e desenvolva suas atividades com mais segurança jurídica. Durante a palestra, serão apresentados os procedimentos para utilização do sistema de emissão, as principais mudanças na legislação e orientações para que os produtores mantenham suas atividades em conformidade com as exigências fiscais.

O evento é gratuito e será realizado de forma presen-

cial. A recomendação é que os participantes cheguem com antecedência.

Serviço

- Palestra: Emissão de Nota Fiscal para Produtor Rural
- Data: 31 de julho (sexta-feira)
- Horário: 18h
- Local: Sindicato Rural de Atibaia
- Endereço: Rua João Marinho Fagundes, nº 67 – Centro – Atibaia/SP
- Público-alvo: Produtores rurais, agricultores familiares, sitiantes, empreendedores rurais e demais pessoas que exercem atividade rural.

GARANTA A SUA SEGURANÇA
FAÇA A REVISÃO DO SEU CARRO AQUI NA ALMEIDA PNEUS

ALMEIDA PNEUS
BORRACHARIA, VULCANIZAÇÃO & MECÂNICA

Alameda Lucas Nogueira Garcez, 2290
sem fronte ao Pão de Açúcar

1199478-8939

MATRÍCULAS ABERTAS 2026

Colégio Populus

#maisheliznopopulus

WS Assessoria Contábil

ASSESSORIA ESPECIALIZADA
CONTÁBIL, FINANCEIRA E TRIBUTÁRIA

(11) 4412-2743 / (11) 9.9251-8883

financeiro2@jwsassessoria.com.br

JWSassessoriacontabil

Secretaria de Saúde promove evento gratuito de conscientização sobre hepatites virais em Atibaia

Iniciativa do Julho Amarelo contará com palestras, testes rápidos, vacinação e orientações sobre prevenção, diagnóstico precoce e tratamento



Com o objetivo de ampliar a conscientização sobre as hepatites virais, a Prefeitura de Atibaia realiza na próxima segunda-feira (27) o evento Julho Amarelo – Conscientização sobre as Hepatites Virais. Promovida pela Secretaria de Saúde, por meio do Departamento de Vigilância em Saúde, a ação acontecerá das 8h às 12h30, no auditório da Associação Comercial e Industrial de Atibaia (ACIA), localizado na Rua José Pires, nº 239, Centro, e abordará os riscos da doença, bem como a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do tratamento. O evento é gratuito e contará com emissão de certificado de participação aos presentes.

A programação inclui palestras sobre os riscos e as consequências das hepatites virais, formas de transmissão, medidas preventivas e a importância da identificação precoce da doença. Além das atividades educativas, serão oferecidos testes rápidos para detecção das hepatites virais e vacinação, ampliando o acesso da população às ações de preven-

ção.

O público-alvo principal é formado por proprietários e colaboradores de estabelecimentos das áreas da saúde e da beleza do município, em razão da importância da adoção de práticas seguras nesses segmentos. No entanto, o evento também é aberto à população em geral, com o objetivo de ampliar o alcance das ações educativas e preventivas.

O que são as hepatites virais?

As hepatites virais são infecções que atingem o fígado e podem ser causadas por diferentes tipos de vírus, como os das hepatites A, B e C. Muitas vezes, a doença não apresenta sintomas nas fases iniciais, o que torna o diagnóstico precoce fundamental para evitar complicações, como cirrose e câncer de fígado.

A prevenção inclui medidas como a vacinação contra as hepatites A e B, uso de materiais esterilizados em procedimentos que envolvem perfuração da pele, não compartilhamento de objetos cortantes ou perfurantes e adoção de práticas sexuais seguras. A realização de testes rápidos também é uma importante estratégia para identificar a doença e iniciar o tratamento, quando necessário.

EDIÇÃO ESPECIAL

MUTIRÃO DE CASTRAÇÃO



*1600
castrações
gratuitas*

5 a 9 de agosto
Balneário de Atibaia

Cadastre seu pet e participe!
castrapet.com.br

O cadastro é obrigatório para o atendimento

Jornal da Cidade

Expediente

A distribuição é realizada em Atibaia, Bom Jesus dos Perdões, Piracaiá e Nazaré Paulista. O Jornal da Cidade é vendido nas bancas.

Diretor, editor e jornalista responsável: Danilo Manha - Mtb 32.319

Formato: Tabloide

Tiragem: 8 mil exemplares

Endereço: Rua: Rio Preto, 999 - Jd Paulista - Atibaia.

O Jornal da Cidade é uma publicação da TVM Produções LTDA. ME.
CNPJ: 09.291.127/0001-81

Contatos: 4411-7001 - 99688-5644 / www.jcatibaia.com.br
jc@jcatibaia.com.br / redacaojcatibaia@gmail.com

SECRETARIA DE
**MEIO AMBIENTE E
DEFESA ANIMAL**

PREFEITURA DA ESTÂNCIA DE
ATIBAIA

Fundo Social de Atibaia reforça campanha permanente de doações para famílias em situação de vulnerabilidade

Doações podem ser entregues durante todo o ano na sede do Fundo Social; neste momento, há maior necessidade de roupas masculinas e infantis



O Fundo Social de Solidariedade de Atibaia mantém, durante todo o ano, uma campanha permanente de arrecadação de doações destinadas às famílias em situação de vulnerabilidade social cadastradas e atendidas

pelos programas do município. A iniciativa recebe roupas, calçados, acessórios, itens de higiene pessoal, cobertores e brinquedos em bom estado, contribuindo para ampliar o atendimento às pessoas que mais necessitam.

Doar é um gesto de solidariedade e respeito ao próximo. Para que as doações cumpram esse propósito, é importante não encaminhar peças rasgadas, sujas, mofadas ou danificadas, assim como objetos quebrados.

O que doar neste momento

Neste momento, o Fundo Social destaca a necessidade de doações de roupas masculinas, como camisetas, calças, bermudas, blusas, agasalhos e outras peças em boas condições de uso. Também são bem-vindas roupas infantis, para recém-nascidos e crianças de até 14 anos, sempre limpas e conservadas.

Além das roupas, a campanha recebe itens de higiene pessoal, como shampoo, condicionador, sabonete, desodorante, pasta e escova de dentes, e brinquedos em bom estado, que podem proporcionar momentos de alegria às crianças atendidas.

Onde e como doar

As doações podem ser en-

tregues de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h, na sede do Fundo Social de Solidariedade de Atibaia, localizada na Avenida São João, nº 613, Centro. Para mais informações, os interessados podem entrar em contato com o Fundo Social de Solidariedade de Atibaia pelo telefone (11) 4412-8220 ou pelo e-mail fundosoocial@atibaia.sp.gov.br.

O Fundo Social reforça que doação não é descarte. Por isso, é importante doar apenas itens limpos, conservados e em condições de uso.

Doar é um gesto de solidariedade que faz a diferença na vida de quem mais precisa. Além de contribuir para o atendimento das famílias em situação de vulnerabilidade social, a iniciativa incentiva o reaproveitamento de itens em bom estado, reduz o desperdício e fortalece a rede de apoio do município.

HORÓSCOPO DA SEMANA

Áries

21/03 - 19/04

A semana terminará com um cenário positivo para o futuro, abertura para novas parcerias de trabalho e novidades chegando de longe. Ótimo momento para viajar, criar memórias com o par ou com os filhos e se inspirar.

Leão

23/07 - 22/08

A semana terminará com autoestima, tranquilidade e foco na vida pessoal. Bom momento para curtir os filhos, buscar equilíbrio nas relações e desenhar novos projetos. Sol e Júpiter em seu signo incentivarão planos de expansão.

Sagitário

22/11 - 21/12

A semana terminará com autoestima, investimentos na imagem e foco na realização dos sonhos. Ótimo momento para viajar, se inscrever em um curso e se abrir a novas experiências, dê mais sabor de aventura à vida. Respostas existenciais e íntimas orientarão suas escolhas.

Touro

20/04 - 20/05

O dia pedirá mais privacidade para planejar mudanças na carreira que aproximarão você da sua vocação. Momento muito positivo para explorar seus talentos criativos, se divertir e tornar a vida mais leve, aprendendo com os erros do passado.

Virgem

23/08 - 22/09

Reencontros serão carregados de emoção neste momento, que será especial na vida familiar. Receba pessoas queridas e curta os prazeres simples. Com muita coisa acontecendo na vida profissional, valerá desacelerar e pensar no que quer para o futuro.

Capricórnio

22/12 - 19/01

O dia pedirá relaxamento, contemplação da natureza e maior sintonia com a sua força interior. Uma viagem a dois será tudo de bom e aumentará o entendimento em uma relação especial. Aproveite para resolver pendências práticas no trabalho e ganhar espaços livres na agenda.

Gêmeos

21/05 - 20/06

Assuntos do coração estarão em destaque. A semana terminará com mais espaço para o amor, harmonia familiar e conversas que definirão os próximos passos nos investimentos e planos pessoais. Se for viajar, espere por algum imprevisto e tenha paciência.

Libra

23/09 - 22/10

Conversas sensíveis com irmãos ou pessoas próximas trarão uma gostosa sensação de pertencimento. A semana terminará com esclarecimentos importantes no trabalho e a prática de uma nova filosofia de vida.

Aquário

20/01 - 18/02

A vida social estará animada, com convites e novidades inspiradoras de amigos. Só não exponha assuntos íntimos, o momento pedirá mais discrição no amor, guarde seus segredos só para você. Se estiver só, uma nova paixão poderá surgir de repente.

Câncer

21/06 - 22/07

Foque nos assuntos práticos e coloque a vida em ordem. O dia favorecerá o trabalho e o planejamento do futuro profissional, com bons resultados em negociações financeiras, na relação com parceiros e nos cuidados com a saúde.

Escorpião

23/10 - 21/11

Assuntos financeiros continuarão em destaque, você poderá fechar uma proposta profissional que trará aumento de rendimentos. Momento muito positivo para lançar um novo projeto ou expandir sua área de atuação, fique de olho nas oportunidades.

Peixes

19/02 - 20/03

A semana terminará com cenário positivo para o futuro, oportunidades de expansão profissional e financeira e sucesso dos empreendimentos. Aproveite para se estabilizar e investir na sua imagem pública. Com a família, alguns ajustes poderão ser feitos de maneira delicada, cultive a paciência.