

Prefeitura promoveu mais uma edição do Domingo Livre, dessa vez no bairro do Boa Vista



PAG. A8

Saúde de Atibaia oferece Transporte Sanitário para consultas e exames fora do município



PAG. A6

ONG de Atibaia é destaque em manifestação na avenida Paulistas



PAG. A5

Novo Abrigo Animal já está em construção e vai dobrar capacidade de atendimento em Atibaia



PAG. A4

Secretaria de Educação de Atibaia realiza curso de atualização e capacitação para mais de 230 merendeiras

Treinamento abordou boas práticas de manipulação de alimentos e segurança do trabalho antes do retorno de 15.977 alunos às aulas da rede municipal

A preparação para o retorno às aulas da rede municipal começou antes da chegada dos estudantes. Como parte das ações para o início do segundo semestre letivo, a Prefeitura de Atibaia, por meio da Secretaria de Educação, realizou a segunda edição anual do curso de capacitação e atualização das merendeiras. O treinamento foi realizado no dia 20 de julho, no auditório da sede da própria secretaria, e reuniu tanto funcionárias recém-contratadas quanto profissionais que já atuam nas escolas da rede municipal.

Com turmas divididas nos períodos da manhã (114 participantes) e da tarde (123 participantes), a ação atinge cerca de 230 profissionais, entre servidoras públicas e funcionárias terceirizadas.

O curso foi dividido em dois eixos fundamentais. O pri-

meiro abordou as Boas Práticas de Fabricação e Manipulação de Alimentos e foi ministrado pela equipe da Soluções Serviços Terceirizados, sob coordenação da equipe técnica de nutricionistas da Prefeitura de Atibaia. O conteúdo contemplou normas sanitárias,

preparo adequado dos alimentos e segurança alimentar no ambiente escolar.

O segundo eixo foi voltado à Segurança do Trabalho e ministrado pelo SESMT (Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Tra-

balho), com foco na prevenção de acidentes e na promoção da saúde ocupacional das trabalhadoras.

A iniciativa faz parte de um cronograma semestral contínuo de qualificação da Secretaria de Educação. A primeira edição do ano ocorreu no dia 28 de janei-

ro, antecedendo o retorno do ano letivo para garantir um ambiente seguro e refeições de qualidade aos alunos.

Retorno das aulas

Na segunda-feira (27), 15.977 alunos retornaram às aulas na rede municipal de ensino de Atibaia para o início do segundo semestre letivo. As unidades escolares retomaram as atividades de acordo com os horários de funcionamento de cada etapa de ensino, atendendo desde as creches até o Ensino Fundamental e as escolas de tempo integral.

O segundo semestre dará continuidade aos projetos pedagógicos previstos para o ano letivo, com foco na qualidade do ensino, na ampliação dos recursos pedagógicos e no fortalecimento do bem-estar da comunidade escolar.



Comerciantes podem contar com linhas de crédito do Banco do Povo para reforçar vendas no Dia dos Pais

Empreendedores de Atibaia têm acesso a financiamentos com taxas a partir de 0,35% ao mês para investir em estoque, capital de giro e melhorias no negócio

Com a proximidade do Dia dos Pais, uma das datas que impulsiona as vendas do comércio, os empreendedores de Atibaia podem acessar as linhas de crédito do Banco do Povo Paulista para investir em seus negócios. A iniciativa, realizada em parceria com a Prefeitura de Atibaia, disponibiliza financiamentos com taxas a partir de 0,35% ao mês para micro e pequenos empreendedores de diversos segmentos.

Os recursos podem ser utilizados para investimento em estoque, aquisição de máquinas e equipamentos, capital de giro e outras necessidades relacionadas ao desenvolvimento da atividade empresarial.

O financiamento é uma alternativa para quem deseja ampliar a capacidade de atendimento, aproveitar as oportunidades de vendas da data comemorativa e impulsionar a produtividade do negócio. O valor máximo disponível para financiamento é de R\$ 21 mil, conforme as condições das linhas de crédito oferecidas.

Os interessados podem procurar o Banco do Povo Atibaia, localizado na Rua Castro Fafe, nº 295, térreo, Centro, ou entrar em contato pelo WhatsApp (11) 95059-9517. Também é possível acessar os canais de atendimento e obter mais informações pelo [Linktree](#) do Banco do Povo Atibaia.

Atibaia abre Agosto Dourado com 2º Simpósio de Incentivo à Amamentação

Programação do mês também terá roda de conversa, Mamaço e atividades nas unidades de saúde

A Prefeitura de Atibaia realiza, no dia 3 de agosto, das 8h às 16h, no Cine Itá Cultural, o 2º Simpósio Municipal de Incentivo à Amamentação e Desenvolvimento Infantil. Este será um dos principais eventos do Agosto Dourado, campanha de conscientização sobre a importância do aleitamento materno.

Promovido pela Secretaria Municipal de Saúde, o encontro reunirá profissionais da rede e o público em geral para discutir os primeiros mil dias de vida, o apoio à amamentação no município e o acompanhamento do desenvolvimento infantil. A programação também terá estandes com orientações práticas.

Em 2026, a campanha municipal terá como tema “Atibaia pela amamentação: amor que alimenta, apoio que fortalece”. Além do simpósio, estão previstas uma roda de conversa sobre os desafios da amamentação, no dia 11; um Mamaço durante o Domingo Livre, no dia 30; e grupos de cuidados com mães e bebês nas

unidades de saúde durante todo o mês.

O simpósio será dividido em dois períodos. Pela manhã, o conteúdo será voltado principalmente a médicos da Estratégia Saúde da Família, pediatras, ginecologistas e obstetras, enfermeiros, farmacêuticos, equipes multiprofissionais, profissionais da Santa Casa e da UPA, representantes do Contrato Organizativo de Ação Pública Ensino-Saúde (Coapes) e demais participantes.

No período da tarde, o encontro será direcionado especialmente a dentistas, agentes comunitários de saúde, técnicos de enfermagem, profissionais das recepções das unidades, representantes do Coapes e gestores da Atenção Básica, sem prejuízo da participação do público. Serão discutidos o funcionamento da rede municipal de apoio à amamentação e a vigilância na Atenção Primária à Saúde.

O Cine Itá também receberá estandes sobre imunização

na infância, saúde bucal, cuidados com o recém-nascido, anticoncepção durante a amamentação, manobras de desengasgo em bebês e Shantala. As atividades envolverão equipes da Vigilância Epidemiológica, Saúde Bucal, Atenção Básica, Samu e Práticas Integrativas e Complementares em Saúde.

Inscrições para o simpósio no link: <https://forms.gle/JAUKre4kfehuxrnv7>.

Banco de Leite Humano de Atibaia

Pequenas quantidades de leite materno já podem ajudar a alimentar bebês prematuros internados em UTIs neonatais. Mulheres saudáveis que estejam amamentando podem se cadastrar como doadoras.

O Banco de Leite Humano de Atibaia acompanha mães desde a gestação até o pós-parto, oferece apoio à amamentação e atende casos de fissuras, mastite, dificuldades de pega e baixo ganho de peso do bebê. A equipe também orienta sobre retirada e armazenamento do leite e realiza a coleta domiciliar das doações.

Endereço: Rua Presidente Lincoln, 44, Jardim Samambaia
Telefones: (11) 4402-7947 e (11) 4411-6787
WhatsApp: (11) 98711-6233

Proteção à mãe e ao bebê

Instituído pela Lei Federal nº 13.435, de 2017, o Agosto Dourado prevê a intensificação das ações de incentivo e conscientização sobre o aleitamento materno. Entre os dias 1º e 7 de agosto, também é realizada a Semana Mundial da Amamentação.

O Ministério da Saúde recomenda o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade. Depois desse período, a amamentação deve continuar, junto à alimentação complementar ade-

quada, até os dois anos ou mais. A prática contribui para a proteção contra infecções, o desenvolvimento infantil e a saúde da mulher.

Programação completa do Agosto Dourado 2026

3 de agosto — II Simpósio Municipal de Incentivo à Amamentação e Desenvolvimento Infantil

Local: Cine Itá Cultural
Endereço: Rua Visconde do Rio Branco, 51, Centro
Horário: das 8h às 16h

Manhã

Público: médicos da Estratégia Saúde da Família, pediatras, ginecologistas e obstetras, enfermeiros, farmacêuticos, equipe multiprofissional, equipes da Santa Casa e da UPA, representantes do Coapes e participação pública.

8h — Abertura
Drª Daniele Franca de Almeida Borges

8h30 — Os Primeiros Mil Dias: estratégias para um desenvolvimento saudável

Drª Camille Donnabella

9h30 — Coffee break

10h — Rede de Apoio à Amamentação em Atibaia

Equipe BL — Drª Flávia Roberta Valente Guedes

11h — Mesa-redonda

Enf. Viviane Gonçalves, Drª Camille Donnabella, Drª Lucila Mary Hashimoto e Drª Flávia Roberta Valente Guedes

Tarde

Público: dentistas, agentes comunitários de saúde, técnicos de enfermagem, representantes administrativos das recepções, representantes do Coapes, gerentes da Atenção Básica e participação pública.

13h — Rede de Apoio à Amamentação em Atibaia

Enf. Viviane Gonçalves

14h — Coffee break

14h30 — Vigilância do desenvolvi-

mento infantil na Atenção Primária à Saúde

Drª Maria Thereza Badari

Estandes

Vigilância Epidemiológica — Imunização na infância

Enf. Heloísa Bordin e Enf. Larissa Sanae Funatsu ou Enf. Patrícia Silva

Saúde Bucal — Cuidados na infância

Drª Flávia Corralo

Atenção Básica — Guia de cuidados com o recém-nascido e anticoncepção na amamentação

Farmacêutica Gabriela Barreiro, Enf. Talita Silva e Enf. Jenifer Perineto

Samu — Manobra de desengasgo em bebês

Técnico de enfermagem Marcos Práticas Integrativas e Complementares em Saúde — Shantala
Enf. Janaína dos Santos Carolino

11 de agosto — Roda de conversa sobre os desafios da amamentação

Local: Banco de Leite Humano de Atibaia

Endereço: Rua Presidente Lincoln, 44, Samambaia Parque Residencial

Horário: das 10h às 12h

Público: população em geral, gestantes, puérperas e gestores da rede
Palestrantes: Drª Flávia Roberta Valente Guedes, Drª Tathiane Harumi e Enf. Viviane Gonçalves
Convidadas: Drª Camille Donnabella e Drª Lucila Mary Hashimoto

30 de agosto — Domingo Livre: Mamaço

Local e endereço serão informados durante o mês de agosto.

Horário: das 9h às 14h

Público: população em geral, gestantes e puérperas.

Durante todo o mês — Grupos de Cuidados Mamãe e Bebê

Local: unidades municipais de saúde

Público: população em geral, gestantes e puérperas.

A Clínica Jequitibá agora é especialidades!

[@clinicajequitibaatibaia](https://www.instagram.com/clinicajequitibaatibaia)

Contato	Localização
☎ (11) 4111-2021	📍 Alameda Prof. Lucas Nogueira Garcez Nº 2571 Jardim Paulista - Atibaia/SP CEP: 12497-000
📞 (11) 976618486	
✉ contato@ambulatoriojequitiba.com.br	

Novo Abrigo Animal já está em construção e vai dobrar capacidade de atendimento em Atibaia

Com estrutura moderna e capacidade ampliada, novo espaço no bairro Boa Vista atenderá cerca de 120 animais



Imagem ilustrativa (maquete eletrônica) do novo Abrigo Animal Municipal



Imagem aérea do terreno onde acontece a construção do novo Abrigo Animal Municipal

A área da Defesa Animal do município está recebendo uma importante melhoria, atendendo a uma demanda antiga de cuidadores e protetores de animais. Está em construção, no bairro Boa Vista, o novo Abrigo Animal Municipal.

O espaço será implantado em um terreno, adquirido pela Prefeitura em 2025, de 20 mil metros quadrados – área equivalente a cerca de dois campos de futebol – e contará com 1.600 metros quadrados de área construída, semelhante ao tamanho de um supermercado de bairro ou de uma escola de pequeno porte.

“É um projeto aguardado há muitos anos na cidade, que agora a Prefeitura conseguiu tirar do papel graças a um trabalho bem articulado, com equipes empenhadas na causa animal e na proteção do meio ambiente”, afirmou a Administração Municipal.

Atualmente, o Abrigo

Animal acolhe cerca de 60 animais. Com a nova estrutura, a capacidade será ampliada para aproximadamente 120 animais, dobrando o atendimento e proporcionando melhores condições de cuidado e bem-estar.

A Prefeitura já estuda a possibilidade de que a gestão do espaço seja realizada por meio da contratação de uma Organização da Sociedade Civil (OSC), visando ampliar o suporte especializado no cuidado com os animais.

A construção do novo Abrigo Animal Municipal foi viabilizada por meio de contrapartida urbanística. No local, além de canis e gatis, haverá também áreas de soltura para cães e cavalos. A previsão é de que tudo fique pronto e comece a funcionar até o final do ano que vem.

Confira, abaixo, um comparativo entre a estrutura atual e as melhorias previstas no novo equipamento:

Estrutura	Abrigo Atual	Abrigo Novo
Canis	20	40
Beias de cabelos	3	4
Pocilga	Não possui	3
Gatil	Não possui	Com área de soltura e espaço para gatas com filhotes
Quarentena	Não possui	10 canis de quarentena
Ambulatório	1	2
Canis para cadelas com filhotes	2	3
Canis para filhotes	2	4

o blog da cidade

O BLOG DA CIDADE

Marketing Agência

MÍDIAS SOCIAIS .
IDENTIDADE VISUAL .

PUBLICIDADE

11 96202-3302

ONG de Atibaia é destaque em manifestação na avenida Paulistas



No último domingo, a Avenida Paulista, em São Paulo, foi palco de um importante protesto que reuniu ativistas, protetores e defensores dos direitos dos animais. O ato público teve como principais bandeiras a exigência de abertura da CPI do Cão Orelha e o combate ao que os manifestantes denominam como a MÁFIA das Castrações. O evento contou com discursos contundentes e cobranças diretas aos órgãos de fiscalização e ao poder público. Um dos momentos de maior destaque foi o pronunciamento do médico veterinário e advogado Danilo Manha, que também preside a Associação Vidanimal de Atibaia. Em

sua fala diante dos manifestantes, Manha cobrou firmemente uma postura rigorosa das autoridades e denunciou publicamente o suposto desvio de milhões de reais que deveriam ser destinados a políticas públicas de proteção animal. Com faixas, cartazes e palavras de ordem, os participantes fecharam parte da via para chamar a atenção da população e da mídia para a urgência de investigações profundas sobre os contratos e repasses financeiros voltados ao bem-estar animal no estado. Os organizadores prometeram intensificar a mobilização nas redes sociais e junto ao legislativo até que as denúncias sejam formalmente apuradas.



VACINAÇÃO CONTRA INFLUENZA 2026

Vacina em dia, Atibaia PROTEGIDA

Não deixe para depois!

Você que ainda não se vacinou, vá até a unidade de saúde mais próxima e **proteja-se**



Confira os locais no site:
<https://www.atibaia.sp.gov.br/>

SECRETARIA DE
SAÚDE

PREFEITURA DA ESTÂNCIA DE
ATIBAIA

Saúde de Atibaia oferece Transporte Sanitário para consultas e exames fora do município

Serviço garante acesso dos pacientes do SUS com segurança, organização e respeito

A Secretaria Municipal de Saúde de Atibaia disponibiliza o Transporte Sanitário para garantir que pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS) consigam realizar consultas, exames e tratamentos em outras cidades. O serviço é voltado para moradores do município que já possuem atendimento agendado e precisam se deslocar para fora de Atibaia, assegurando um transporte organizado, seguro e acessível.

Para utilizar o serviço, é necessário ter o agendamento confirmado, residir em Atibaia, apresentar a documentação exigida e não se tratar de casos de urgência ou emergência. O transporte não é autorizado quando não há agendamento, a documentação está incompleta, o motivo é particular ou quando há necessidade de atendimento emergencial ou suporte médico avançado durante o deslocamento.

Como solicitar?

A solicitação pode ser feita presencialmente na Secretaria de Saúde, localizada na Rua Bruno Sargiani, nº 100, Vila Rica, ou pelos telefones (11) 4414-2248 e 4414-2258. Também é possível entrar em contato pelo WhatsApp (11) 97460-7559 ou pelo e-mail transportesantario@atibaia.sp.gov.br. O atendimento ocorre de segunda a sexta-feira, das 7h às 16h, exceto feriados e pontos facultativos.

Entre os documentos necessários estão documento oficial com foto, Cartão SUS, comprovante de residência e comprovante de agendamento, além de encaminhamento médico quando necessário. Em situações específicas, como no caso de menores de idade, idosos, pessoas com deficiência, pacientes acamados ou com limitações, é permitida a presença de acompanhante.



O transporte é organizado para atender o maior número possível de pacientes, por isso os horários e rotas são definidos pela equipe responsável, não sendo possível escolher horários, solicitar paradas extras ou atrasar a saída dos veículos. Para o bom funcionamento do serviço, é fundamental que os usuários cheguem no horário combinado, informem qualquer cancelamento com antecedência e sigam as orientações durante a viagem.

Após o atendimento, o paciente deve aguardar no local

indicado e avisar o motorista. Como o transporte é coletivo, o retorno pode ocorrer após o término dos atendimentos de todos os passageiros.

A Secretaria de Saúde reforça que o Transporte Sanitário é um direito do cidadão e tem como objetivo garantir um atendimento digno, com veículos em boas condições, motoristas capacitados e respeito a todos os usuários. A colaboração da população é essencial para manter o serviço funcionando de forma eficiente, segura e organizada.

Mais de 500 pessoas participaram da programação de férias “Diversão em Movimento”

Atividades contemplaram crianças e adolescentes de 5 a 17 anos, adultos e terceira idade



ofereceu atividades gratuitas no Conjunto Esportivo do Elefântão.

No local, o público teve a oportunidade de participar de dinâmicas com diversas modalidades esportivas, tais como Tênis de Mesa, Atletismo, Pickleball, Ciclismo, Vôlei, Judô, Aikido, Futebol de Campo, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Softbol, Balé, Handebol e Taekwondo.

Já no Espaço Kids, a Prefeitura ofereceu pintura, jogos de tabuleiro e jogos pedagógicos, para estimulação cognitiva e comportamental. Como as crianças de 5 e 6 anos tiveram que estar acompanhadas pelos responsáveis para participar das atividades lúdicas, a Prefeitura disponibilizou um espaço para que esses pais pudessem trabalhar em home office enquanto as crianças aproveitavam

as brincadeiras.

Adultos e pessoas da terceira idade também foram contemplados com aulas de Funcional, Ritmos, entre outras atividades. E, na sexta-feira, dia 24 de julho, o festival encerrou com os brinquedos infláveis para as crianças.

O festival “Diversão em Movimento” teve como objetivo estimular nas crianças a vivência de atividades esportivas, recreativas e culturais incentivando-as a se desconectarem das telas e promovendo uma qualidade de vida mais saudável, segura e ativa. A iniciativa também buscou estimular a socialização e ampliar as opções de lazer acessíveis para as famílias de Atibaia, contribuindo para o fortalecimento da convivência comunitária.

GARANTA A SUA SEGURANÇA
FAÇA A REVISÃO DO SEU CARRO AQUI NA ALMEIDA PNEUS

ALMEIDA PNEUS
BORRACHARIA, VULCANIZAÇÃO & MECÂNICA

Alameda Lucas Nogueira Garcez, 2290
Jardim Santa Helena - Atibaia/SP

1199478-8939

MATRÍCULAS ABERTAS 2026

Colégio Populus

#maishelznoPopulus

WS Assessoria Contábil

ASSESSORIA ESPECIALIZADA
CONTÁBIL, FINANCEIRA E TRIBUTÁRIA

(11) 4412-2743 / (11) 9.9251-8883

financeiro2@jwsassessoria.com.br

JWSassessoriacontabil

Palestras gratuitas fortalecem o empreendedorismo em Atibaia durante o mês de agosto

Empreendedores de Atibaia terão a oportunidade de participar, durante o mês de agosto, de duas palestras gratuitas voltadas ao fortalecimento dos negócios. Promovidas pela Prefeitura de Atibaia, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, em parceria com o Sebrae e a Associação Comercial e Industrial de Atibaia (ACIA), as capacitações abordarão temas como inovação e marketing digital, apresentando estratégias práticas para impulsionar a competitividade das empresas.

A primeira atividade será a palestra “Faça a Inovação que Combina com Seu Negócio!”, no dia 12 de agosto, às 18h30, na sede da ACIA, localizada na Rua José Pires, nº 239, Centro. Ministrada pelo Sebrae, a palestra apresentará ferramentas de inovação que podem ser aplicadas no dia a dia das empresas, auxiliando os empreendedores a identificar oportunidades, aprimorar processos e desenvolver novas soluções para seus negócios.

Já no dia 25 de agosto, também às 18h30, será realizada a palestra “Tornando-se um Influenciador do Seu Negócio!”, no Sebrae Aqui – Unidade II, localizado na Avenida Imperial, nº 1185, Jardim Imperial. O encontro abordará estratégias de marketing digital, mostrando como os empreendedores podem fortalecer sua presença nas redes sociais, construir auto-

ridade em seu segmento e ampliar a divulgação de produtos e serviços para conquistar novos clientes.

As iniciativas reforçam as ações de fomento ao empreendedorismo em Atibaia, com foco na qualificação dos empreendedores, na inovação e no fortalecimento da economia local.

Inscrições

As vagas são gratuitas, mediante inscrição prévia.

Palestra: Faça a Inovação que Combina com Seu Negócio!

Data: 12 de agosto de 2026

Horário: 18h30

Local: Associação Comercial e Industrial de Atibaia (ACIA) – Rua José Pires, 239, Centro.

Inscrições: <https://forms.cloud.microsoft/r/myFmEkg8AU>

Palestra: Tornando-se um Influenciador do Seu Negócio!

Data: 25 de agosto de 2026

Horário: 18h30

Local: Sebrae Aqui – Unidade II – Avenida Imperial, 1185, Jardim Imperial.

Inscrições: <https://forms.cloud.microsoft/r/KzsSEqin47>

Mais informações podem ser obtidas diretamente com o Sebrae Aqui Atibaia pelos telefones (11) 97383-4195 e (11) 98254-3310 ou pela agenda de cursos disponível no link <https://linktr.ee/sebraequiatibaia>.

EDIÇÃO ESPECIAL

MUTIRÃO DE CASTRAÇÃO



*1600
castrações
gratuitas*

5 a 9 de agosto
Balneário de Atibaia

Cadastre seu pet e participe!
castrapet.com.br

O cadastro é obrigatório para o atendimento

SECRETARIA DE
**MEIO AMBIENTE E
DEFESA ANIMAL**

PREFEITURA DA ESTÂNCIA DE
ATIBAIA

Jornal da Cidade

Expediente

A distribuição é realizada em Atibaia, Bom Jesus dos Perdões, Piracaiá e Nazaré Paulista. O Jornal da Cidade é vendido nas bancas.

Diretor, editor e jornalista responsável: Danilo Manha - Mtb 32.319

Formato: Tabloide

Tiragem: 8 mil exemplares

Endereço: Rua: Rio Preto, 999 - Jd Paulista - Atibaia.

O Jornal da Cidade é uma publicação da TVM Produções LTDA. ME.
CNPJ: 09.291.127/0001-81

Contatos: 4411-7001 - 99688-5644 / www.jcatibaia.com.br
jc@jcatibaia.com.br / redacaojcatibaia@gmail.com

Prefeitura promoveu mais uma edição do Domingo Livre, dessa vez no bairro do Boa Vista

Público contou com diversas atividades esportivas, culturais e recreativas, além de serviços essenciais voltados à saúde e bem-estar da comunidade

A Prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes, Lazer e Cidadania, promoveu no último domingo, 26 de julho, mais uma edição do Domingo Livre, dessa vez no bairro do Boa Vista. As atividades aconteceram no Campo do Centro Rural, próximo à Escola Municipal Eva Vallejo.

O público pôde aproveitar diversas atividades recreativas e esportivas, jogos de tabuleiros e resgate de brincadeiras de rua, como amarelinha, pula corda, e brinquedos infláveis, além do espaço de troca de livros, o cantinho da leitura e um circuito de atividades educativas.

As equipes da Secretaria Municipal de Saúde também estiveram presentes oferecendo à população vacinação; testes rápidos; escovódromo com a equipe



da saúde bucal e entrega de kits de escovação; jogos educativos sobre a dengue e orientações sobre animais peçonhentos e sinantrópicos,

como baratas, aranhas e escorpiões.

E, como de costume, o Domingo Livre contou ainda com

espaço para adoção responsável de animais; ação de conscientização, prevenção e combate a queimadas nessa época de estiagem;

atividades do SUAS para primeira infância; cadastro para emissão da Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista (CIPTEA); exposição dos equipamentos utilizados pela equipe da Defesa Civil de Atibaia e do Canil da Guarda Civil Municipal; atendimento pela equipe da Ouvidoria; e o espaço “Maternidade Solidária”, do Fundo Social de Solidariedade.

O Domingo Livre é uma iniciativa da Prefeitura que conta com o envolvimento de diversas secretarias municipais, garantindo uma ação integrada e completa para todos os participantes. Essa é uma excelente oportunidade para a população se desconectar das telas e aproveitar momentos de lazer, interação e convívio entre as famílias, em um ambiente seguro, familiar e acolhedor.

HORÓSCOPO DA SEMANA

Áries 21/03 - 19/04

Diminua a velocidade e deixe o corpo mandar, a intuição estará afiada e apontará o que realmente importa neste sábado. Um tempo de silêncio, banho demorado ou passeio calmo renovará as energias. Conversas carinhosas fecharão o dia com aconchego.

Leão 23/07 - 22/08

O sábado pedirá privacidade e um respiro antes de cumprir os compromissos sociais. Reserve um tempo só seu para recarregar, meditar ou simplesmente não fazer nada. Uma percepção certa sobre um investimento ou um acerto a dois chegará no em um momento de relaxamento.

Sagitário 22/11 - 21/12

Aproveite este sábado para ficar em casa, cuidar das necessidades básicas e das suas bases afetivas. O sossego do lar, uma dormida ou arrumação leve trará a paz que você precisa. Conversas pontuais e esclarecedoras com a família trarão alívio, se reconecte com as suas raízes.

Touro 20/04 - 20/05

Recolha as velas, um programa caseiro, meditação ou um sono reparador fará mais por sua energia do que qualquer agenda cheia. Um amigo querido poderá aparecer para uma conversa sensível. Sonhos trarão pistas sobre um desejo antigo. Um plano pessoal ganhará clareza quando você parar de correr.

Virgem 23/08 - 22/09

O sábado favorecerá os relacionamentos. Aposte em maior abertura social e aumente as chances para o amor, se estiver só. Carinho e emoção não faltarão nos encontros e interações de hoje. Valerá renovar o visual com Vênus em seu signo. Oportunidades de negócio e novas conexões surgirão naturalmente.

Capricórnio 22/12 - 19/01

Diminua o volume do mundo, a mente pedirá silêncio e um tempo para organizar as ideias sem pressa. Uma conversa adiada com um irmão ou vizinho fluirá melhor em um clima tranquilo. Uma leitura ou reflexão dará uma percepção valiosa sobre os próximos passos.

Gêmeos 21/05 - 20/06

Desacelere a cabeça neste sábado, o excesso de compromissos poderá pesar e o corpo pedirá pausa. Reserve um tempo longe das telas para arejar as ideias, a criatividade voltará mais forte depois do silêncio. Uma reflexão esclarecerá um passo profissional que andava confuso.

Libra 23/09 - 22/10

Neste sábado, menos será mais. O corpo agradecerá por uma rotina leve, com descanso, boa comida e cuidado com a saúde sem radicalismo. Um tempo de quietude organizará ideias e trará clareza sobre os próximos passos. Sonhos e pressentimentos trarão respostas e mais serenidade.

Aquário 20/01 - 18/02

O sábado pedirá pé no freio com o dinheiro e um olhar calmo sobre os próprios recursos. Aproveite momentos tranquilos para repensar o orçamento e definir prioridades sem pressa, a intuição indicará onde economizar. Um gesto carinhoso trará conforto e sensação de proteção emocional.

Câncer 21/06 - 22/07

O sábado pedirá empatia e um cuidado especial com os assuntos do coração. Aproveite para relaxar, sonhar e olhar para dentro sem cobrança, respostas importantes virão em momentos de calma. Um plano de viagem ou de estudo ganhará forma e viabilidade.

Escorpião 23/10 - 21/11

O sábado será animado, aproveite para se divertir, curtir momentos carinhosos com os filhos, ou com o par, soltar a criatividade e encontrar soluções originais para vencer os desafios. Transforme velhos padrões emocionais e renove os sentimentos. Carreira em ascensão, fique de olho nas oportunidades e planeje investimentos futuros.

Peixes 19/02 - 20/03

Com a Lua em seu signo, sua sensibilidade, intuição e magnetismo estarão no auge neste sábado, aproveite para se cuidar, sonhar e ouvir o coração. Um tempo de introspecção trará clareza sobre um desejo pessoal que pedia decisão. Cuide da imagem e do corpo com carinho, você atrairá olhares e boas energias por onde passar.