18 anos

JORNAL da CIDADE Atibaia

"SEM LIBERDADE DE CRITICAR, NÃO EXISTE ELOGIO SINCERO"

SÁBADO, 17 DE OUTUBRO DE 2026
ANO 18 - Nº 951 - R$ 2,00



Prefeitura de Atibaia lança livreto com dicas para plantar árvores na cidade

PAG. A2



Atibaia recebe novamente carreta de mamografia gratuita a partir de 3 de novembro

PAG. A4

Festa Nordestina está de volta a Atibaia com música, gastronomia e tradições do Nordeste



PAG. A7

Inscrições para creches da rede municipal serão retomadas em novembro



PAG. A7

Prefeitura de Atibaia lança livreto com dicas para plantar árvores na cidade

Material explica os benefícios das árvores, ensina como plantar uma muda corretamente e mostra como a população pode ajudar a deixar Atibaia mais verde

A Prefeitura de Atibaia, por meio da Secretaria de Meio Ambiente e Defesa Animal, lançou um livreto com informações e dicas sobre o plantio de árvores na cidade. Com o tema "Atibaia mais verde começa com você!", o material explica por que as árvores são importantes e ensina como plantar uma muda da maneira correta.

O livreto também mostra que cuidar das árvores é uma tarefa de todos: Prefeitura e população. Com orientações simples, a publicação ajuda os moradores que desejam contribuir para uma cidade mais verde e com mais qualidade de vida.



Por que as árvores são importantes?

As árvores trazem vários benefícios para a cidade e para quem vive nela. Elas ajudam a refrescar o ambiente, oferecem sombra e contribuem para melhorar a qualidade do ar.

Além disso, ajudam a proteger o solo, podem reduzir o risco de alagamentos e diminuem os ruídos das ruas. As áreas verdes também tornam os bairros mais agradáveis e contribuem para o bem-estar da população.

Como plantar uma árvore corretamente?

O livreto traz orientações para quem deseja plantar uma árvore em calçadas ou em outros espaços da cidade. Confira algumas dicas:

- **Escolha a muda certa:** dê preferência a espécies nativas e adequadas para calçadas e espaços urbanos de Atibaia. O Guia de Arborização Urbana ajuda nessa escolha.
- **Escolha bem o local:** o espaço para plantar deve ficar a pelo menos 60 centímetros do meio-fio e a, no mínimo, 3 metros de entradas, postes e hidrantes.
- **Prepare o buraco:** abra uma cova de 60 centímetros de largura, 60 centímetros de comprimento e 60 centímetros de profundidade. Deixe a terra do fundo e das laterais mais solta.
- **Plante com cuidado:** retire a embalagem que envolve as raízes, sem desfazer o torrão de terra. Coloque a muda no buraco, complete com terra e aperte levemente.
- **Cuide da muda:** regue com frequência, principalmente nos primeiros meses, para manter a terra úmida. Se necessário, use um tutor ou protetor para evitar que a muda seja danificada.

Qual é a melhor época para plantar?

O período mais indicado para plantar árvores em Atibaia vai de setembro a março, quando as chuvas ajudam no crescimento das mudas.

O material também recomenda o uso de composto orgânico para melhorar a qualidade do solo e orienta que as podas sejam feitas somente quando necessário, com orientação técnica.

Com informações e dicas práticas, o livreto busca incentivar a participação dos moradores no cuidado com as árvores e mostrar que pequenas atitudes podem ajudar a tornar Atibaia uma cidade mais verde.

Praça da Amada recebe festa do Dia das Crianças no dia 24 de outubro

Evento gratuito será realizado das 14h às 18h, no Alvinópolis, com brinquedos infláveis, pipoca, algodão-doce e pintura facial

As crianças e suas famílias poderão aproveitar uma tarde de muita diversão no sábado, dia 24 de outubro, durante a festa do Dia das Crianças na Praça da Amada (Praça Alvise Abramo), no bairro Alvinópolis. O evento será realizado das 14h às 18h, com atividades recreativas gratuitas.

A programação promete muita alegria para a criançada, com brinquedos infláveis, pipoca, algodão-doce e pintura facial artística. Vai ser uma oportunidade para brincar, se divertir e curtir momentos especiais com a família e os amigos.

Para que tudo aconteça da melhor forma, diferentes secretarias municipais participarão da organização, com serviços de limpeza e preparação da praça, montagem da estrutura, organização do trânsito no entorno e apoio à segurança.

A festa é um convite para as famílias aproveitarem juntas uma tarde de brincadeiras e diversão em um espaço público preparado para receber a comunidade. Todos estão convidados.



JORNAL da CIDADE Atibaia

Atibaia abre inscrições para oficinas de culinária e curso de panetones e doces natalinos

Atividades gratuitas ensinam receitas e podem ajudar moradores a aproveitar melhor os alimentos e gerar renda extra



A Prefeitura de Atibaia, por meio do Núcleo de Inclusão Produtiva (NIP), está com inscrições abertas para duas atividades na área de culinária: oficinas do programa Cozinha Sustentável, em outubro, e um curso de panetones e doces natalinos, em novembro. As oportunidades são voltadas a quem deseja aprender novas receitas, evitar o desperdício de alimentos e desenvolver habilidades que podem ajudar na geração de renda.

As atividades têm prioridade para moradores de Atibaia com 18 anos ou mais, especialmente pessoas que recebem benefícios sociais ou estão em situação de dificuldade financeira.

Oficinas de culinária em outubro

No dia 27 de outubro, o programa Cozinha Sustentável oferecerá duas oficinas no Núcleo de Inclusão Produtiva. Os participantes aprenderão receitas que aproveitam melhor os alimentos e, ao final, poderão experimentar os pratos preparados.

A oficina da manhã será das 9h às 11h30, com receitas de nuggets artesanais, palitinhos de azeitona e pipoca de quiabo. À tarde, das 13h às 15h30, serão ensinados bolinho de estudante, bolo fofo de limão e broa de angu.

É possível se inscrever para uma das oficinas ou participar das duas. O programa Cozinha Sustentável é realizado pela Atibaia Saneamento em parceria com o NIP desde 2022.

As inscrições devem ser feitas de 13 a 19 de outubro, por meio do formulário: https://forms.gle/9eqqKpXW77cLaEs79.

Curso de panetones e doces natalinos

Em parceria com o Sebrae, o NIP também oferecerá o curso de Panetones e Doces Natalinos. As aulas serão realizadas nos dias 11, 12, 13, 17, 19, 25, 26 e 27 de novembro, das 8h às 12h.

A atividade é uma oportunidade para quem deseja aprender a preparar produtos típicos do Natal e, futuramente, comercializá-los para complementar a renda.

As inscrições devem ser feitas de 16 a 21 de outubro, pelo formulário: https://forms.gle/tuDVXkKyXi6aw1mS9.

Local e informações

As duas atividades serão realizadas no Núcleo de Inclusão Produtiva, localizado na Rua Gonçalves Dias, nº 265, no Jardim Cerejeiras.

Para esclarecer dúvidas, os interessados podem entrar em contato pelo WhatsApp (11) 97443-8930. O atendimento é feito somente por mensagens.

A inscrição não garante a vaga. A seleção prioriza moradores de Atibaia com 18 anos ou mais, especialmente pessoas que recebem benefícios sociais ou estão em situação de dificuldade financeira.





JORNAL da CIDADE Atibaia

Atibaia recebe novamente carreta de mamografia gratuita a partir de 3 de novembro

Segundo mutirão do Programa Mulheres de Peito no município oferecerá atendimento sem agendamento; serão distribuídas senhas para realização de até 500 exames

No ano passado, a carreta do Programa "Mulheres do Peito" esteve estacionada em frente à Unidade de Saúde do bairro Imperial; neste ano, ficará no Balneário (próximo ao Lago do Major)

Atibaia receberá, mais uma vez, a carreta do Programa Mulheres de Peito, iniciativa do Governo do Estado de São Paulo que oferece mamografias gratuitas pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A nova etapa de atendimentos será realizada de 3 a 14 de novembro, no Balneário, ampliando o acesso das mulheres ao exame e reforçando as ações de cuidado e prevenção na saúde da mulher.

"Será mais uma importante ação na área da Saúde, voltado às mulheres, graças à parceria da Prefeitura de Atibaia com o Governo do Estado de São Paulo, contribuindo para reduzir a demanda reprimida e ampliar o acesso a exames fundamentais para a detecção precoce de doenças", pontuou a Administração Municipal.

Na primeira passagem pelo município, entre 16 e 27 de setembro de 2025, a carreta realizou aproximadamente 500 mamografias, atendendo 300 mulheres que aguardavam pelo exame e ampliando o acesso de outras munícipes. Agora, a unidade móvel retorna a Atibaia com previsão de realizar mais 500 atendimentos em 11 dias.

Atendimento sem agendamento

Desta vez, os atendimentos serão realizados por demanda espontânea, ou seja, não é necessário agendar o exame. As interessadas devem comparecer diretamente à carreta, retirar uma senha e, conforme a disponibilidade de vagas, realizar a mamografia no mesmo dia.

De segunda a sexta-feira, serão distribuídas 50 senhas por dia, das 8h às 17h. Aos sábados, serão disponibilizadas 25 senhas, das 8h às 12h. Excepcionalmente no primeiro dia, 3 de novembro, o atendimento começará às 13h, com a distribuição de 25 senhas.

A carreta ficará no Parque Balneário, na Avenida dos Bandeirantes, nº 229 a 367, Parque das Águas (próximo ao Lago do Major).

Documentos necessários

A documentação exigida varia conforme a idade da paciente:

- **Mulheres de 35 a 49 anos:** pedido médico emitido pelo SUS, Cartão SUS e RG, CNH ou CIN;
- **Mulheres de 50 a 74 anos:** Cartão SUS e RG, CNH ou CIN;
- **Mulheres acima de 74 anos:** pedido médico emitido pelo SUS, Cartão SUS e RG, CNH ou CIN.

Também é recomendado levar o resultado de uma mamografia anterior, caso tenha realizado o exame.

A realização da mamografia pelo programa respeita o intervalo mínimo de um ano desde o último exame. Caso a paciente tenha realizado uma mamografia há menos de 12 meses, será obrigatório apresentar carta ou relatório médico que justifique a necessidade de repetir o procedimento em período inferior a um ano.

Exame gratuito e resultado pela internet

A mamografia é totalmente gratuita, sem cobrança em nenhuma etapa do atendimento. As imagens são entregues impressas à paciente no momento do exame, e o laudo fica disponível em até 48 horas pela internet. Durante o atendimento, a paciente recebe um protocolo com login e senha para acessar o resultado.

Os exames não são enviados à residência das pacientes, e não há cobrança para a liberação do laudo.

A mamografia é uma ferramenta importante para a detecção precoce do câncer de mama. A realização do exame conforme as orientações dos profissionais de saúde contribui para identificar alterações e possibilitar o encaminhamento para avaliação e tratamento, quando necessário.



No ano passado, a carreta do Programa "Mulheres do Peito" esteve estacionada em frente à Unidade de Saúde do bairro Imperial; neste ano, ficará no Balneário (próximo ao Lago do Major)





JORNAL da CIDADE Atibaia



25º Encontro de Artes celebra a produção artística e valoriza talentos em Atibaia

Abertura será no dia 24 de outubro, no Cine Itá Cultural, com divulgação das obras premiadas; exposição ficará aberta à visitação até 18 de dezembro

A Prefeitura de Atibaia, por meio da Secretaria de Cultura, realiza no dia 24 de outubro, às 19h, a abertura do 25º Encontro de Artes, evento tradicional do calendário cultural do município que busca valorizar os artistas, reconhecer seus trabalhos e dar visibilidade à produção artística. A programação contará com a divulgação das obras premiadas, entrega de certificados aos artistas presentes e apreciação das obras selecionadas pelo Júri Técnico.

A abertura será realizada no Cine Itá Cultural, localizado na Rua Visconde do Rio Branco, nº 51, no Centro. A participação é gratuita e aberta ao público, sem necessidade de inscrição prévia.

Após a cerimônia, a exposição permanecerá disponível para visitação até o dia 18 de dezembro, em dias úteis, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, no próprio Cine Itá Cultural. A mostra oferece à população a oportunidade de conhecer e apreciar os trabalhos selecionados nesta edição, além de prestigiar artistas e diferentes formas de expressão artística.

Reconhecimento e valorização dos artistas

Realizado pela primeira vez em 1968, o Encontro de Artes Plásticas de Atibaia construiu uma trajetória importante para a cultura do município. Ao longo das décadas, o evento se tornou uma vitrine para artistas locais e de outras regiões, promovendo o contato entre diferentes linguagens, técnicas e formas de expressão.

Nesta edição, serão concedidos quatro prêmios às obras selecionadas, com caráter aquisitivo, ou seja, as obras premiadas passam a integrar o acervo público municipal. Os valores são de R$ 10 mil para o primeiro lugar, R$ 7 mil para o segundo, R$ 5 mil para o terceiro e R$ 5 mil para o Prêmio Especial "Artista de Atibaia", destinado a reconhecer a produção artística local. Os artistas premiados serão anunciados na abertura evento.

Além de reconhecer o trabalho dos participantes, a premiação incentiva a continuidade da produção artística e contribui para ampliar o acervo de arte do município. O encontro também prevê a participação de, no mínimo, quatro artistas de Atibaia e conta com uma categoria exclusiva para artistas locais.

A iniciativa reforça a importância de valorizar os talentos da cidade, incentivar a criação artística e aproximar a população das artes visuais, ampliando as oportunidades de acesso à cultura.

Serviço

- **Evento**: Abertura do 25º Encontro de Artes
- **Data**: 24 de outubro (sábado)
- Horário: 19h
- **Local**: Cine Itá Cultural – Rua Visconde do Rio Branco, nº 51, Centro
- **Entrada**: Gratuita, sem necessidade de inscrição
- **Exposição**: Até 18 de dezembro de 2026
- **Visitação**: Dias úteis, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h
- **Realização**: Prefeitura de Atibaia, por meio da Secretaria de Cultura

JORNAL da CIDADE Atibaia

Defesa Animal promove 21ª Feirinha de Adoção 2026 no próximo dia 21

Iniciativa reúne cães e gatos disponíveis para adoção responsável e oferece orientações aos interessados sobre os cuidados com os animais



A 21ª Feirinha de Adoção 2026 será realizada no próximo dia 21 de outubro (quarta-feira), das 9h às 15h, na sede da Defesa Animal, em Atibaia. A iniciativa tem como objetivo incentivar a adoção responsável de cães e gatos, aproximando animais que aguardam um novo lar de possíveis tutores.

Durante o evento, o público poderá conhecer os pets disponíveis para adoção e receber orientações completas da equipe técnica, que acompanha todo o processo para garantir uma escolha consciente e segura. Além disso, a Prefeitura disponibiliza benefícios que facilitam a adoção e reforçam os cuidados com o bem-estar dos animais.

Para adotar, é necessário ter mais de 18 anos, passar por uma triagem com a equipe responsável e apresentar documento com foto (RG ou CNH) e comprovante de endereço atualizado. No caso da adoção de gatos, é obrigatório levar uma caixa de transporte, garantindo a segurança no deslocamento.

Todos os adotantes assinam um termo de responsabilidade e recebem uma cartilha com orientações sobre os cuidados básicos com os pets, fortalecendo o compromisso com a guarda responsável.

Os animais disponíveis, especialmente os filhotes, já estão vacinados e vermifugados. A Prefeitura também garante a castração gratuita, que deve ser agendada pelo tutor quando o animal atingir a idade adequada, entre 5 e 6 meses. O procedimento inclui a implantação de microchip de identificação, recurso que auxilia na localização do responsável em caso de perda do animal.

Prefeitura de Atibaia abre inscrições para mutirão de castração de cães e gatos no dia 19 de outubro

Tutores de cães e gatos de Atibaia terão uma nova oportunidade para realizar a castração gratuita de seus animais no 8º Evento de Castração Animal de 2026. A ação será promovida pela Prefeitura de Atibaia, por meio da Secretaria de Meio Ambiente e Defesa Animal, com atendimento mediante agendamento prévio. A castração será realizada no dia 29 de outubro (quinta-feira), no Departamento de Defesa Animal, localizado na Rua João Lozasso, nº 455, no bairro Morumbi.

As inscrições serão abertas no dia 19 de outubro (segunda-feira), às 8h30, e deverão ser feitas exclusivamente online, pelo link: https://prefeitura.atibaia.sp.gov.br/PreAgendamentoProgramaCastracao/RecepcaoPreAgendamentoProgramaCastracao.php. As vagas são limitadas e o link ficará ativo apenas no momento da abertura das inscrições e será encerrado automaticamente assim que o número de vagas for preenchido. Após o envio do formulário de pré-agendamento, o tutor receberá uma mensagem via WhatsApp com a confirmação da inscrição e demais orientações.

A iniciativa tem como objetivo contribuir para o controle populacional de cães e gatos, prevenir o abandono, reduzir riscos de zoonoses, além de promover a saúde pública e o bem-estar animal.

Orientações importantes

No dia da cirurgia, o tutor deverá apresentar RG, CPF e comprovante de endereço em Atibaia. Também é fundamental seguir as orientações da equipe veterinária, como cumprir o período de jejum alimentar e hídrico do animal conforme recomendado, levar o pet limpo e garantir o transporte seguro, seja em caixa de transporte ou com o uso de coleira e guia.

Os cães considerados agressivos devem ser conduzidos obrigatoriamente com focinheira, como medida de segurança para os animais, seus tutores e os profissionais envolvidos no atendimento.

Após o procedimento, o animal deverá permanecer em local tranquilo e receber corretamente as medicações e cuidados pós-operatórios indicados pela equipe veterinária.

Em caso de dúvidas ou dificuldades durante a inscrição online, o Departamento de Defesa Animal disponibiliza os telefones (11) 4413-3723 e (11) 9 4999-0019 (WhatsApp).

A ação é destinada exclusivamente a tutores residentes em Atibaia que buscam a castração gratuita, conforme as normas estabelecidas pelo serviço.







JORNAL da CIDADE
Atibaia

Inscrições para creches da rede municipal serão retomadas em novembro

Novos pedidos de vaga para crianças de 0 a 3 anos e 11 meses poderão ser feitos a partir de 3 de novembro, de forma online ou presencial

A Prefeitura de Atibaia informa que as inscrições para vagas em creches da rede municipal destinadas a crianças de 0 a 3 anos e 11 meses serão retomadas no dia 3 de novembro. Os novos pedidos estão temporariamente suspensos para que a Secretaria de Educação organize a demanda de vagas para o ano letivo de 2027.

A suspensão é válida somente para novas inscrições nessa faixa etária, cuja matrícula não é obrigatória. As famílias que já realizaram o cadastro não precisam fazer uma nova inscrição.

A partir de 3 de novembro, os responsáveis poderão solicitar uma vaga pela internet, por meio do Portal da Central de Vagas. Basta preencher as informações solicitadas e anexar os documentos necessários. Após a validação dos dados no sistema, o responsável receberá um link para consultar a inscrição.



Também será possível fazer o cadastro presencialmente na Central de Vagas da Secretaria de Educação, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h30, na Rua Bruno Sargiani, nº 100, Vila Rica, ao lado do AME.

Para realizar a inscrição, é necessário apresentar os seguintes documentos:

- Cartão do SUS da criança;
- Certidão de nascimento da criança;
- Documento de identificação do responsável;
- Comprovante de endereço;
- Comprovante de trabalho;
- Laudo médico, no caso de criança com deficiência;
- Cartão ou comprovante do Bolsa Família, quando houver;
- Declaração de matrícula e/ou RG ou certidão de nascimento do irmão, caso a criança tenha irmão matriculado na unidade pretendida.

A distribuição das vagas seguirá os critérios de prioridade e a organização da demanda para o próximo ano letivo.

Em caso de dúvidas, os responsáveis podem entrar em contato com a Secretaria de Educação pelos telefones (11) 4414-3430, (11) 4414-3429, (11) 4414-3427 e (11) 4414-3426, ou pelo e-mail educacao@atibaia.sp.gov.br.

Festa Nordestina está de volta a Atibaia com música, gastronomia e tradições do Nordeste

A tradicional Festa Nordestina está de volta a Atibaia. De 30 de outubro a 1º de novembro, a Praça do Migrante Nordestino, no Jardim Imperial, recebe uma programação especial para celebrar a cultura, a música, a gastronomia e as tradições do Nordeste. O evento reúne moradores e visitantes em três dias de festa, com muito forró, xote e piseiro ao vivo, além de comidas e bebidas típicas.

Jornal da Cidade
Expediente
A distribuição é realizada em Atibaia, Bom Jesus dos Perdões, Piracaia e Nazaré Paulista. O Jornal da Cidade é vendido nas bancas.
Diretor, editor e jornalista responsável: Danilo Manha - Mtb 32.319
Formato: Tabloide
Tiragem: 8 mil exemplares
Endereço: Rua: Rio Preto, 999 - Jd Paulista - Atibaia.
O Jornal da Cidade é uma publicação da TVM Produções LTDA. ME.
CNPJ: 09.291.127/0001-81
Contatos: 4411-7001 - 99688-5644 / www.jcatibaia.com.br
jc@jcatibaia.com.br / redacaojcatibaia@gmail.com

A Festa Nordestina integra a programação cultural da cidade e valoriza a presença e a contribuição da cultura nordestina para a formação de Atibaia. A programação acontece sempre das 16h às 23h, com atrações musicais ao longo dos três dias.

Na sexta-feira (30), sobem ao palco Pegada dos Plays, Anselmo Mello e Suellen Lopez. No sábado (31), a programação conta com Bonde Sertanejo, Filhos de Zé e Breno Safadim. Já no domingo (1º), as atrações são Reginaldo Sama, Andreza e Eli Andrade.

Além dos shows, o público poderá aproveitar a praça de alimentação, com opções de comidas e bebidas típicas, em um ambiente voltado à convivência e à celebração da diversidade cultural.

A Praça do Migrante Nordestino, no Jardim Imperial, fica atrás do Terminal Rodoviário do Imperial. A entrada é gratuita.



Exposição “Identidades Urbanas” segue aberta à visitação no Museu João Batista Conti até 29 de outubro

Mostra reúne 50 fotografias selecionadas no concurso da 3ª Semana Municipal de Fotografia de Atibaia; entrada é gratuita

A exposição “Identidades Urbanas”, que reúne 50 fotografias selecionadas no concurso da 3ª Semana Municipal de Fotografia de Atibaia – Alfredo André, continua aberta à visitação no Museu Municipal João Batista Conti até o dia 29 de outubro. A mostra é realizada pelo Clube Atibaiense de Fotografia (CAF), com apoio da Prefeitura de Atibaia, por meio da Secretaria de Cultura, e tem entrada gratuita.

O tema “Identidades Urbanas” convida o público a conhecer diferentes formas de viver e se relacionar com os espaços urbanos por meio da fotografia. As imagens apresentam olhares sobre a arquitetura, o cotidiano, as relações humanas, os espaços públicos e privados, as manifestações culturais, os contrastes sociais e históricos e outros aspectos que compõem a identidade das cidades.



O concurso contemplou duas categorias: Prêmio Calixto Rinaldi, destinado a fotógrafos de Atibaia, e Prêmio Hercule Florence, voltado aos demais participantes.

A exposição pode ser visitada no Museu Municipal João Batista Conti, de terça a sexta-feira, das 11h às 17h, e aos sábados, das 10h às 17h. A entrada é gratuita.

Semana Municipal de Fotografia

A 3ª Semana Municipal de Fotografia conta com uma programação voltada à valorização da fotografia como expressão artística, cultural e instrumento de preservação da memória. Instituída pela Lei Municipal nº 4.954/2024, a iniciativa integra o calendário oficial do município e homenageia o fotógrafo e jornalista Alfredo André, importante nome da história de Atibaia.

Além de “Identidades Urbanas”, o museu recebeu a mostra “Atibaia – Cidade Viva”, composta por fotografias do Clube Atibaiense de Fotografia.

A programação também contou com uma conversa com Raquel Pinheiro sobre a representação das relações sociais e familiares por meio da fotografia e com a oficina prática “Narrativas Urbanas e os Territórios do Olhar”, ministrada por Vitor Carvalho, com bate-papo e saída fotográfica orientada.

HORÓSCOPO DA SEMANA

Áries *21/03 - 19/04*

Mesmo no sábado, uma responsabilidade profissional poderá ocupar seus pensamentos. Resolva o essencial e depois se desligue, o descanso também fará parte do sucesso. Deixe de lado autocobranças exageradas e reconheça o quanto já avançou. À tarde, um programa com o par ou com os filhos trará leveza.

Touro *20/04 - 20/05*

Sábado perfeito para sair da rotina. Um passeio, viagem curta ou um programa cultural renovará o ânimo e as ideias. Esqueça as preocupações e respire novos ares. O par será ótima companhia, conversas francas aproximarão ainda mais.

Gêmeos *21/05 - 20/06*

Intimidade e conversas em um tom profundo darão o tom do dia. Momentos a dois, longe da agitação, fortalecerão a confiança na relação. Um assunto de dinheiro com amigos ou com o par pedirá clareza, combine valores antes de assumir novas despesas.

Câncer *21/06 - 22/07*

O par ou uma pessoa querida pedirá mais atenção neste sábado. Reserve tempo para ficar junto, ouvir e fazer planos. Se o trabalho invadir o fim de semana, defina limites com gentilmente. Um programa simples, como cozinhar a dois ou visitar amigos, trará alegria.

Leão *23/07 - 22/08*

Este sábado será bastante produtivo. Foque nos assuntos práticos e resgate antigas relações. As comunicações seguirão abertas e trarão novidades estimulantes. A saúde virá em primeiro lugar, cuide do corpo, da beleza e do bem-estar.

Virgem *23/08 - 22/09*

O sábado será ótimo para curtir os filhos ou momentos divertidos em boa companhia. Encontros despertarão fantasias gostosas e trarão chances para o amor, se estiver só. Preocupações com dinheiro inspirarão projetos autorais.

Libra *23/09 - 22/10*

Vai dar vontade de ficar mais tempo em casa, arrumar seus espaços, cuidar das necessidades pessoais e curtir o carinho da família neste sábado. Hora de começar um novo ciclo, com abertura para entrar em um grupo e construir relações de confiança.

Escorpião *23/10 - 21/11*

Dia movimentado, com passeios, encontros e muita conversa. Visite um irmão, circule pelo bairro ou marque um café com amigos. Dê um tempo nas preocupações e respeite os limites do corpo. Uma notícia animadora chegará por mensagem. No amor, palavras carinhosas farão diferença.

Sagitário *22/11 - 21/12*

Programe um passeio gostoso, um almoço especial ou um tempo com os filhos, dentro do orçamento. No amor, gestos simples valerão mais do que presentes caros. Um talento seu poderá render um dinheiro extra. Valerá avaliar custos de uma viagem e de investimentos.

Capricórnio *22/12 - 19/01*

Com Lua em seu signo, o sábado será de muitas emoções. Dê atenção à sua sensibilidade, aos cuidados com a imagem e necessidades pessoais. Uma cobrança da família pedirá paciência, não carregue tudo nas costas, divida tarefas e responsabilidades, faça menos concessões.

Aquário *20/01 - 18/02*

Descanso e tempo para você serão prioridades neste sábado. Desacelere, durma mais e evite compromissos por obrigação. Uma conversa difícil poderá ficar para depois, palavras ditas com calma terão efeito apaziguador. Música, filmes ou um bom livro trarão inspiração.

Peixes *19/02 - 20/03*

Amigos farão convites que garantirão muitas risadas. Participe de um encontro, festa ou atividade em grupo, sem gastar além do planejado. Uma amizade poderá trazer uma ideia de trabalho interessante. Deixe empréstimos para outro momento.